



DE PAUZE VAN DE MEESTER REEKS

IK BEN  
*Kalm*



CRIMSON CIRCLE

INSPIREER BEWUSTZIJN



Opgenomen in Kona, Hawaii  
Maart 2020

*Gepresenteerd door*  
Adamus Saint-Germain  
gechanneld door Geoffrey Hoppe  
*met assistentie van*  
Linda Hoppe

Vertaald door: Joep Claessens  
Redactie: Malou Kempers

*LET OP: deze informatie is waarschijnlijk niet voor jou bestemd,  
tenzij je de volledige verantwoordelijkheid voor je leven en je creaties neemt.*

© 2020 Crimson Circle IP, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Crimson Circle IP  
is het niet toegestaan dit materiaal te verveelvoudigen, te kopiëren, of te distribueren.

Adamus® is een gedeponeerd handelsmerk van Crimson Circle IP, Inc.

Zie de 'Contact Us'-pagina op: [www.crimsoncircle.com](http://www.crimsoncircle.com)



*Om de energie van deze sessie zo volledig mogelijk te ervaren wordt aangeraden om naar de audio-opname te luisteren en tegelijkertijd de tekst mee te lezen.*

~ \* ~

ADAMUS: Deze channeling draagt een bepaald energetisch stempel in zich. Echter, die zal alleen effect hebben als je er zelf voor betaalt. Het is niet de bedoeling om dit met anderen te delen of het aan anderen uit te lenen. Als iemand er klaar voor is zal hij of zij ook bereid zijn om er de erg redelijke prijs voor te betalen.

Energie dient je, maar als er geen sprake is van een energie-uitwisseling zal het je simpelweg niet dienen. Een Meester zorgt voor zichzelf en probeert niet ook voor de rest van de wereld te zorgen. Een Meester neemt geen dingen die niet van hem of haar zijn om ze aan anderen te geven. Dat doet een Meester niet.

~ \* ~

LINDA: Welkom bij *De pauze van de Meester – Ik Ben Kalm*. We zijn hier in Kona op Hawaii – the Big Isle - in de Villa Ahmyo, klaar om iets te doen waar we allemaal profijt van zullen hebben.

GEOFF: Ja, dit is *Ik Ben Kalm* met Adamus. Het maakt deel uit van *De pauze van de Meester* reeks en ik ben dol op *De pauze van de Meester*. Zoals Adamus uitlegde toen hij met de serie begon is het leven behoorlijk hectisch tegenwoordig. We maken van alles door; ons lichaam verandert; in de wereld is van alles gaande; veranderingen in onze hersens; en niks kent nog een normaal ritme of patroon.

LINDA: Niks.

GEOFF: Niks. Dus om dan af en toe gewoon even te kunnen gaan zitten en naar één van *De pauze van de Meester* sessies te luisteren. Hij zegt dat hij er een heleboel energie en allerlei dynamiek inlegt. Dus of je nu naar deze luistert of naar *Ik Ben Veilig* of *Ik Ben wat dan ook* - de andere [Pauzes van de Meester](#) - de tijd is eraan om af en toe even te gaan zitten, een merabh te doen, en wat naar Adamus te luisteren. En deze is denk ik erg belangrijk en actueel.

LINDA: Mee eens. Ze geven veel steun...

GEOFF: Ja.

LINDA: ...erg veel steun op deze reis.

GEOFF: En op dit moment voel ik me kalm, want ik voel dat Adamus klaar is om te beginnen.

LINDA: Gelukkig maar.

GEOFF: Zullen we dan maar beginnen met ademen?

LINDA: Gelukkig maar. Ik ben blij dat je kalm bent.

GEOFF: Heel erg.

LINDA: Oké.

GEOFF: En als ik in slaap val, maak me dan maar wakker, zo kalm ben ik.

LINDA: Oké. Dat laten we maar aan Adamus over.

GEOFF: Goed zo.

LINDA: Oké

En daarmee, adem goed diep door, het diepe doorademen dat leven brengt. Laat de energie stromen. Laat de energie stromen. Het is allemaal van jou. Adem diep door. "Ik Besta. Ik Ben Aanwezig".

Adem en open je voor *Ik Ben Kalm*.

Je kan het. Je kunt het voelen. Laat het gewoon gebeuren. Laat de energie stromen. Blijf bij de bewuste ademhaling, de adem die leven brengt.

ADAMUS: Ik Ben die Ik Ben, Adamus van Saint-Germain.

Adem nog eens diep door en check hoe je je voelt.

Voel jezelf nu. Hoe voel je je? Wat is er gaande?

### ***Een planeet die ontwaakt***

Als je hier bent is dat waarschijnlijk omdat de dingen nogal chaotisch zijn, en terecht. Er is zoveel gaande in je leven. Zoveel dingen zijn aan het veranderen in je lichaam, in je geest. En daar bovenop alle energieën van de wereld om je heen, daarbuiten, die op dit moment nogal hectisch zijn. En misschien moet ik jullie dat niet vertellen maar dat blijft voorlopig zo. Dat houdt voorlopig nog niet op. De planeet ondergaat een gigantische verandering.

Als je het niet gehoord hebt, maar in [ProGnost 2020](#) heb ik iedereen verteld dat de planeet aan het wakker worden is. In [ProGnost 2019](#) heb ik gezegd dat de draak eraan komt. Dus je hebt

die twee elementen, de draak die naar de aarde komt en een planetair ontwaken. En je weet hoe leuk dat ontwaken is, toch? Want je bent er zelf doorheen gegaan. Het brengt een boel chaos met zich mee, een boel hectiek over de hele wereld. En als je zo iemand bent die de nieuwsberichten volgt helpt dat ook niet bepaald. Dat creëert alleen maar meer verwarring en ruis.

Cauldrei vraagt zich af waarom ik dit allemaal met een grote grijns vertel. Ik zeg ‘de draak komt eraan’ met een glimlach, ‘de planeet ontwaakt’ met een glimlach. Zou ik niet eerder mijn voorhoofd moeten fronsen, zoals zovelen van jullie nu doen? Nee, want in feite is het prachtig en is het perfect. Het is geen noodlot, maar het is waar de planeet naar op weg was en nog steeds is op dit moment.

Het is ook waarom jij als eerste ontwaakte, lang geleden, zodat je hierop voorbereid zou zijn. Ik wil dat je daar even bij stilstaat, dat je voorbereid bent. Je hebt jezelf geprepareerd. Je hebt hier vele levens op geoefend. Je hebt jezelf hierop voorbereid en nu is de planeet aan de beurt. Niet iedereen op aarde, maar als je een meting zou doen van de mensheid op dit moment dan is er een ontwaken bezig.

Sommigen zullen snel ontwaken. Voor anderen kan het wat langer duren. En laat je niet voor de gek houden: ontwaken hoeft niet persé iets spiritueels te zijn. Er zijn heel veel verschillende manieren om te ontwaken en mensen zullen er vast nog een paar meer ontdekken dan de manieren die ik besproken heb in het recent opgenomen deel 12 van “[The Master’s Life](#)”.

Er is dus een gigantisch ontwaken aan de gang op aarde. En het lijkt alsof alles ineens stort. Maar dat is niet zo. Het past zich aan. Weet je nog dat jij dacht dat je uit elkaar viel en het alleen maar grote aanpassingen, grote veranderingen bleken te zijn.

### ***Je voelt het***

Wat ik hier nog aan toe wil voegen is dat je veel bewuster bent geworden. Je bent je veel meer gewaar van dingen, eerst bij jezelf, en daarna ook van de dingen om je heen. In feite betekent dit dat je veel gevoeliger bent geworden, veel gevoeliger voor dingen. Je voelt de dingen meer dan ooit tevoren. Je voelt alle chaos en commotie om je heen op aarde. En dat raakt je, dat beïnvloed je meer dan ooit tevoren.

Sluit je er niet voor af. Gooi je gevoeligheid en je sensualiteit niet op slot. Sta die hoge mate van gewaarzijn gewoon toe, maar realiseer je wel dat veel van wat er gaande is in de buitenwereld helemaal niet van jou is. Totaal niet. Je hoort het lawaai dat jouw eigen energie beïnvloedt – energie die uiteindelijk gewoon communicatie is. Je hoort de energie van al die andere mensen, de energie van het massabewustzijn. Je hoort dat alles, maar het is in feite niet van jou, en doe niet net alsof dat wel het geval is.

Je voelt dit alles omdat je gevoelig bent, maar het is niet van jou. Er is iets aan de gang op de planeet dat heel toepasselijk is. Ik heb er de afgelopen jaren over gesproken. Velen hebben niet geluisterd. Velen hebben het niet meegekregen. Maar als je ernaar teruggaat dan staat het er allemaal al. Het is er allemaal, maar ik zal niet zeggen “Ik heb het je gezegd!” of iets dergelijks, maar wel een beetje. Het is er allemaal.

De planeet maakt een grote transformatie door naar een ontwaken. En daar bovenop gebeuren er tegelijkertijd en niet toevallig ook nog allerlei andere dingen. Bijvoorbeeld de oproep die is uitgegaan naar alle ‘aliens’, de buitenaardsen die nooit in een fysiek lichaam op aarde geleefd hebben, maar die hier wel rondhingen en ingrepen in het leven van mensen. Dat is er nu aan de hand.<sup>2</sup> Dus er gebeurt van alles en je kunt kalm blijven. Je kunt gevoelig en bewust en kalm zijn.

Adem nog eens goed diep door en glimlach, net als ik, als je wilt. Het is niet zomaar willekeurige gekte, of het zich nu van binnen of daarbuiten afspeelt. Het is een aanpassing. Het is een tijd van grote veranderingen. En denk eraan dat je ervoor gekozen hebt om nu hier te zijn. Als ik me goed herinner heb je me verteld dat je het voor geen goud zou willen missen. Je wilde hier zijn in deze Tijd van de Machines<sup>3</sup>, tijdens het grote ontwaken op aarde. En voilà, daar ben je!

Ik weet dat het af en toe lastig is om je niet te verliezen in de dingen. “Wat gaat er gebeuren? Ben ik wel veilig? Is de planeet veilig?” Je verstand kan behoorlijk doordraaien. Maak een pas op de plaats en haal diep adem. Vergeet niet, “Ik Ben Kalm. Ik Ben Kalm”.

Dat betekent niet dat je niks voelt. Natuurlijk voel je dingen. Je voelt ze, je bent je ervan bewust dat je ze voelt en dan laat je ze los. Ze zijn niet van jou.

### ***Je hebt alles in huis***

Je hebt alles in huis wat je nodig hebt om je kalmte, je geluk, je balans te bewaren. Alles. Je bewandelt het pad waar je voor gekozen hebt. Je bewandelt het, feilloos. Je bent nooit de weg kwijtgeraakt. Of nou ja, dat toch wel, maar je vond hem weer terug. Je bent op weg. Je bent er nu, in deze mooie tijd. Je bewandelt je eigen pad en je begint je eigen passie terug te vinden.

### ***~ Passie***

Jouw passie. Weet je nog dat je die een tijdje terug verloren bent, die oude, menselijke passie? Nu is daar de passie van je ziel, de passie van je Ik Ben om hier op aarde te zijn en je Verwerkelijking<sup>4</sup> toe te staan, om dan op je kont te kunnen gaan zitten – ja, ik zei kont – om op je kont te kunnen gaan zitten op een bankje in het park – ik geloof dat een café op dit moment uit den boze is, maar daar zit nu toch niemand, dus waarom daar niet toch gaan?<sup>5</sup> – om je licht te laten schijnen. Dat is waar het allemaal om draait.

Maar je hebt je passie dus weer gevonden; je doet waar je voor gekomen bent; en je bent op de goede weg. Het klopt allemaal als een bus.

### ***~ Hart***

En nog iets, je leeft vanuit je hart. Je leeft vanuit je hart. Vergeet niet – o, de schoonheid van het menselijke hart: zoveel compassie, zoveel gevoel voor de dingen. Weet je, de Meester<sup>6</sup> is de wijsheid, maar de mens is het hart. Zoveel compassie – je begint zelfs compassie voor jezelf te ontwikkelen – compassie voor de planeet.

De meesten van jullie zijn ‘oude zielen’. Je hebt al vele, vele, vele, vele levens hier op aarde geleefd en hebt daarbij diepe gevoelens, compassie en liefde voor deze planeet ontwikkeld. Dat is er gewoon. Dat op zich zou al heel erg kalmerend moeten zijn, de liefde die je hebt. O, ik weet dat sommige mensen je irriteren, sommige je meer dan alleen maar irriteren, maar voor de mensheid in het algemeen voel je liefde. Je houdt van deze planeet en alles wat hier gebeurt. Zelfs in moeilijke tijden, en ik bedoel echt zware tijden – Atlantis<sup>7</sup>, dat was pas heftig, maar die kant gaan we nu niet op. Dat zal niet gebeuren. Dit is de tijd van het ontwaken. Atlantis wat toendertijd zoiets als een post-ontwaken. Het was een ‘reboot’, een herstart. Dat is niet wat er nu aan de hand is op aarde.

Een grote aanpassing, ja, maar je hebt die compassie en liefde voor deze planeet, een liefde die zo groot is dat je soms twijfelt of dit wel echt je laatste leven op aarde zou moeten zijn. Sommigen van jullie denken er zelfs over om terug te komen omdat je zoveel van deze plek houdt. Maar dat is een ander verhaal. Laten we het daar nu maar niet over hebben.

Je hebt je hart. Weet je, niet iedereen heeft dat. Niet iedereen heeft zo’n mate van gewaarzijn van de planeet, van de mensheid. Ze leven in een heel klein, beperkt wereldje. Maar jullie hebben hart.

Voel dat eens even. Dat op zich is al kalmerend. En je hebt zoveel achting voor anderen, voor de geschiedenis van de planeet, voor waar ze doorheen gaat op dit moment, waar het naartoe gaat. Met je hart kom je een heel eind en het geeft veel rust als jij je er weer mee verbindt.

### *~ Wijsheid*

En dan heb je wijsheid. Wijsheid. Weet je, dat is als al je ervaringen, alles wat je ooit gedaan hebt tot de essentie is teruggebracht en alle overbodige rommel eruit weg gedestilleerd is. Dingen als de datums, tijden, de details, die worden er allemaal uit gefilterd en de Meester herleidt het allemaal tot wijsheid. Het is de essentie.

Het is lastig om de schoonheid van wijsheid te beschrijven, dus vraag ik je om even de tijd te nemen om het te voelen. Wijsheid, die heb je.

Wijsheid brengt van nature balans. Wijsheid brengt je de 4-4-4, de balans. Wijsheid is iets waar je op kunt bouwen, waar je een beroep op kunt doen, dat je als mens kunt integreren, zodat je weet dat je geen grote, domme vergissingen meer zult begaan zoals in het verleden. De wijsheid geeft je, nou ja, de wijsheid, het besef dat je geen vergissingen meer zult maken. Je zult niet meer de weg kwijtraken. Je zult geen stomme dingen uithalen.

Ik heb Shaumbra in het verleden uitgedaagd: probeer eens iets te doen dat totaal niet bij je past. Probeer eens iets goed fout te doen. Dat zal je niet lukken. Je wijsheid zal je weer bij jezelf terugbrengen, bij je passie, bij je reis, dus dat zal je niet lukken. En dat geeft rust. Het geeft rust om te weten dat je het niet kunt verknallen. En ik hoor sommigen van jullie zeggen, “Maar dat doe ik elke dag met kleine dingen!” Nee hoor, niet echt. Je wordt wel eens ietwat neurotisch zo af en toe, maar op lange termijn gaat het nooit fout. Je wijsheid weerhoudt jou ervan om wat je grote fouten zou noemen te maken.

Voel dat eens even: je hart, je wijsheid, je passie.

Die dingen op zich brengen al een zekere kalmte mee in alles wat je doet. En laten we er dan nog een paar dingen aan de mix toevoegen.

### ***Alle energie is van jou.***

Alle energie is van jou. Ik begrijp waarom mensen helemaal wild worden en in chaos verzeild raken als ze zich niet realiseren dat energie van hun is, als ze de energie buiten zichzelf plaatsen - of ze het nu bij andere mensen leggen of waar dan ook, bij het universum of hoe je het ook maar wilt noemen. Maar als je accepteert dat alle energie van jou is - je hoort het lied van de ziel van alle andere bezielde wezens, of veel van de bezielde wezens - maar dit wat je waarneemt is van jou. Alles wat je waarneemt, alles wat er gebeurt is jouw energie en die is er om jou te dienen.

Dat geeft rust. Het is er niet om je aan stukken te scheuren. En ja, je hoort weliswaar het lawaai en de commotie van anderen, maar het maakt niet echt deel uit van jouw energie. Het is zoiets als wanneer je het geluid van de vogels hierbuiten hoort.

(moment van stilte, terwijl er een vogel op de achtergrond fluit)

Mooi zo, dankjewel. Het is als de vogels die buiten zingen. Ze zijn niet binnen. Ze bevinden zich niet in mijn of jouw ruimte. Ze zijn buiten. Je kunt ze horen. Soms klinkt het mooi, soms is het een boel gekakel - net als mensen, soms mooi, soms gekakel.

De energie is helemaal van jou en het is hier om jou te dienen. Voor sommigen van jullie is dat nog steeds alleen maar een mentaal concept. Maar als je het echt kunt toestaan en je het echt – ik wil niet zeggen, oefent – maar als je de energie toelaat en het wordt in je leven, dan kan er een heleboel lawaai en afleiding zijn in je leven, maar ze zijn niet van jou. Dan kun je het - als je dat wilt, als je daarvoor kiest – dan kun je het wegfilteren of juist het volume nog meer opvoeren om het nog duidelijker te horen. Jouw keuze. Maar hoe je het wendt of keert, het is niet van jou.

### ***Vorbij de angst***

Ik weet dat jullie af en toe overmand worden door een gevoel van angst. Het werkt bijna verlamdend, omdat je verstand... Angst ontstaat als je verstand te veel tegelijk probeert te verwerken, er ook nog allerlei emoties naar boven komen en je bang wordt. Dan vliegt de angst je aan en is het bijna verlamdend. Je kunt niet meer denken of iets doen. Je mag blij zijn als je nog je bed uit kunt komen 's ochtends en de angst weerhoudt je er soms van om überhaupt nog de deur uit te gaan. En angst roept alleen maar meer angst op. Je bent angstig en maakt je zorgen over je angsten en je probeert het weg te redeneren, maar dat werkt niet echt.

Je brengt de hele dag door in deze bange toestand. Het is net zoiets als de Gekke Hoedenmaker uit *Alice in Wonderland* die als een kip zonder kop in de rondte rent. Dat is het moment om pas op de plaats te maken en diep adem te halen en terug te keren naar het meest eenvoudige, meest basale wat er is en dat is "Ik Besta. Ik Besta".

Wat er ook gebeurt, je zult altijd bestaan. "Ik Besta. Ik Ben die Ik Ben". De schoonheid, zou ik willen zeggen, het wonder dat je bestaat, altijd al bestaan hebt, altijd zult bestaan. En je stopt



even en voelt dat. “Ik Besta. Ik Ben Hier”. Wat er ook gebeurt. Je bestaat al sinds je uit de ‘Muur van Vuur’ kwam - en zelfs daarvoor al – maar zelfs in de leegte en de schoonheid van het leven op dit moment. “Ik Besta. Ik Ben die Ik Ben”.

### *Voorbij de chaos*

Ja, ik weet het, de dingen zijn nogal heftig en ik ga jullie niet vertellen dat het veel beter gaat worden. Ze zullen heftig blijven.

Er is veel chaos. Dat ken je maar al te goed uit je eigen leven en nu is het daarbuiten ook chaotisch, meer dan ooit. Wat is chaos? Wat is chaos? Het is alleen maar ongeordende energie. Ongeordende energie, dat wil zeggen, energie die zich niet naar een mooi patroon gevoegd heeft; energie die niet een bepaalde kant uitgaat; energie die nog niet gekanaliseerd is in zoiets als muziek of een carrière of wat dan ook. Ze is versnipperd, ongeorganiseerd. Dat is wat er nu aan de hand is en zo is het altijd als er een grote verandering plaatsvindt, bij jou of op aarde.

Altijd als er een grote verandering plaatsvindt raakt veel van de energie die een plek gevonden had die plek kwijt. Veel daarvan keert terug naar een neutrale toestand en veel blijft daarbuiten in de rondte zweven. Het lijkt chaos, maar in werkelijkheid is het dat niet. Het is gewoonweg energie die beschikbaar is, maar die nog niet geordend is, die zich nog niet naar een bepaald ontwerp gevoegd heeft. Je kunt het ook nog niet wiskundig doorrekenen omdat het nog niet op orde is, het wetenschappelijk nog niet steekhoudend is. Het is er alleen maar en het voelt alsof het alle kanten opschiet, en het geeft je het gevoel dat alles chaotisch en hectisch is. In werkelijkheid is het alleen maar energie die nog niet geordend is.

En je weet wel wat er dan gebeurt: uiteindelijk ontstaat er weer orde; uiteindelijk beweegt het zich naar een volgend niveau, meestal - en hopelijk – naar een hoger bewustzijnsniveau, naar een hoger goed voor iemand, voor een gemeenschap, voor de aarde. Maar daar zijn we nog niet en dat voelt ongemakkelijk. Dus zeggen mensen – want je verstand houdt ervan de dingen op orde te brengen, houdt ervan patronen aan te brengen - zegt je verstand, “Alles is chaos”, met als gevolg dat de angst toeslaat en je dichtklapt.

Adem gewoon eens diep door en realiseer je dat het nog niet zijn orde gevonden heeft, maar dat dat eraan staat te komen, meestal op een hoger bewustzijnsniveau. Dat is wat er aan de hand is op aarde.

Kijk eens naar alle veranderingen die doorgemaakt moesten worden. Nou, het werd hoog tijd dat dat gebeurde. Kijk eens naar alle veranderingen die jij gewild hebt en denk je eens in hoe gefrustreerd je zou zijn als er niets veranderde. Denk je eens in hoe gefrustreerd je zou zijn als elke dag hetzelfde zou zijn als de vorige, als er niks zou veranderen. Nou, er is verandering gaande op aarde en dat is maar goed ook. Daar is helemaal niks mis mee en het is de reden waarom jij nu hier bent.

Er zijn grote veranderingen gaande, en ja, dat zal veel mensen zwaar vallen. Ik vraag je om daar compassie mee te hebben. Heb compassie. Wat ze meemaken, wat de aarde nu doormaakt is wat ze horen te doorstaan, moeten doorstaan. Laat het gebeuren.

Wat jouw veiligheid betreft, wat jezelf betreft, dat is wanneer je jezelf terugbrengt naar je eigen energie, je eigen zintuigen, je eigen passie. Het zal goed met je gaan, want daar heb je voor

gekozen. Het komt helemaal goed, omdat je het nu kunt toestaan. Je zult veilig zijn, want dat is wat je gekozen hebt; daarom ben je nu hier bij ons, bij andere Shaumbra, bij de Crimson Circle.

Je zult veilig zijn en je verstand zal zeggen: “Nou, hoe dan? Leg me dat eens uit!” Maar dat kun je niet en ik kan het niet, omdat het voor ieder van jullie in het moment gebeurt, op de meest geschikte manier. Het is er gewoon. Dan komt het erop aan om een hoge mate van vertrouwen te hebben, wetende dat het er gewoon zal zijn. Het zal er domweg zijn en dat is ook zo, vooral als jij jezelf toestaat om kalm te blijven. Dan zal het zich gewoonweg aandienen.

Het leuke hiervan is nadat je een paar van dit soort ervaringen hebt gehad waarbij je jouw eigen kalmte, dat ‘Ik Ben’-gevoel ervaart de dingen dan gewoon gebeuren. Ze regelen zichzelf zonder dat je het hoeft te sturen of te manipuleren. Het is er gewoon. En dan realiseer je je dat dit de nieuwe manier is! Dit is de manier dat je je geen zorgen meer hoeft te maken, je niet meer hoeft te sturen of te plannen en wat dies meer zij. Het is denk ik wat sommige mensen ‘in het moment zijn’ noemen, maar het is het ‘vol vertrouwen het Nu laten gebeuren’-moment. Jezelf vertrouwen.

Ik weet dat dit hiervoor hartstikke lastig was om te doen, om een heleboel redenen, omdat je nu eenmaal mens bent. Maar nu is er de wijsheid; nu heb je jouw passie en jouw pad. Meer dan ooit is het nu tijd om jezelf volkomen te vertrouwen. En dan bedoel ik niet dat je maar op een of ander oud ‘aspect’<sup>9</sup> moet vertrouwen dat er een beetje een zootje van maakte. Ik heb het over het vertrouwen op Jou, op je diepste, mooiste Zelf. Om het dan te laten gebeuren; het toe te laten in het moment; en je geen zorgen te maken over hoe of zich allemaal regelt of over de details. Het regelt zichzelf. Het regelt zichzelf, als je het kunt laten gebeuren.

Adem eens diep door. “Ik Ben Kalm. Ik ben zo kalm dat ik om alles kan lachen”, wetende dat het allemaal gepast is, wetende dat het is wat je gewild hebt en wat de planeet gewild heeft.

Laten we ervoor gaan. We zetten wat muziek op. Ik weet dat velen van jullie proberen kalm te blijven, maar nog steeds een beetje paniekerig zijn over het een of het ander, om wat voor reden dan ook. Laten we wat muziek opzetten. Laten we een ‘Ik Ben Kalm’-merabh<sup>10</sup> doen.

(de muziek begint)

### ***‘Ik Ben Kalm’-merabh***

Adem goed diep door en ontspan je.

Kalmte is niet iets om werk van te maken. Je staat het gewoon toe. Je kiest het en dan laat je het gebeuren.

Je kunt het simpelweg doen door naar de muziek te luisteren, door die in te voelen. We hebben alles in de muziek gestopt voor je. De juiste resonanties, de juiste ingrediënten zijn allemaal in de muziek verwerkt, om diep door te ademen en tot rust te komen.

Dan wil ik nu een gast introduceren.

Voel jezelf hier en nu.

(pauze)

Voel zelfs de chaos en de commotie. Het is oké om dat te voelen. Je hoeft het niet weg te drukken. Het is oké om het te voelen en te erkennen dat het echt niet van jou is.

(pauze)

En deze gast die nu aanschuift dat ben jij zelf, dat ben jij uit de toekomst, of wat jij de toekomst zou noemen. Maar weet je, eigenlijk is er niet echt een toekomst. Het gebeurt allemaal Nu. Weet je, het is alleen maar... Het is allemaal jouw energie. Het is er allemaal.

Het verleden en de toekomst, ze maken allemaal onderdeel uit van jouw energie hier en nu. Ik bedoel, er is geen echte toekomst.

Als je dat invoelt dan is er een potentieel dat “de toekomst” heet. Het is een potentieel dat je daadwerkelijk gekozen hebt, dat zich nu daadwerkelijk aandient om ervaren te worden.

En die potentiële mogelijkheid is jouw Verwerkelijking, natuurlijk. Het heeft zich al voltrokken. Je ervaart nu hoe het is om er te komen.

Wat zich nu aandient is wat jij de toekomst noemt, maar wat in feite nu al hier is. Het is nu al beschikbaar.

Als de toekomst een gezicht en een stem had, dan weet ik dat de toekomst je zou vertellen dat het allemaal helemaal goed gaat komen, op een prachtige manier. En dan niet “goedkomen” als in “moeten worstelen om er te komen”, maar dat het allemaal mooi gaat uitpakken, omdat je daarvoor gekozen hebt.

En de toekomst vertelt je om nu gewoon rustig te blijven en te genieten.

En dan zegt de mens natuurlijk: “Maar het is nu zo’n gekkenhuis. Ik maak me zorgen”.

Waarop de toekomst zal zeggen: “Nergens voor nodig. Totaal niet. Het komt helemaal goed.”

En dan de mens weer: “Maar wanneer dan? En hoe?”

De toekomst zegt: “Het doet er niet toe. Niet belangrijk. Het regelt zich allemaal vanzelf, dus je kunt kalm blijven.”

Laat jouw toekomst zich nu aandienen. Ze is hier nu in dit moment, maar laat haar er zijn in jouw aanwezigheid, in jouw gewaarzijn, om met jou te delen wat dat deel van jou, dat deel dat al aanwezig is in jouw energie, al weet.

Laat haar zich kenbaar maken om jou in haar eigen woorden te vertellen – niet ik die het zegt – maar laat die gerealiseerde, rijke, gezonde toekomst toe; adem het diep door in je lijf, in je verstand, op dit exacte moment, en hoor wat de toekomst je te vertellen heeft.

(lange pauze)

Misschien zegt de toekomst: “Waarom je zorgen maken? Waarom stressen? Waarom al die angst? Waarom geniet je niet gewoon van je ervaringen, want je gaat er komen. Je zult er

zonder problemen komen. Je zult er in dit leven komen. Je hebt voor dit alles een afspraak gepland en daar zit je nu middenin.”

En de toekomst zegt: “Je hoeft je geen zorgen te maken over andere mensen. Ik weet dat je om hen geeft. Of het nu de mensen zijn die je nastaan of mensen in het algemeen, je hoeft je geen zorgen te maken. Ze zullen er uiteindelijk allemaal komen. Ze maken door waar ze voor gekozen hebben om door te maken.

Het allerbeste wat jij kunt doen is om er gewoon te zijn in al jouw kalmte. Het allerbeste wat jij kunt doen is om op aarde te blijven, om gerealiseerd te zijn.

Straal jouw wijsheid, jouw schittering, jouw goddelijkheid uit. Straal dat uit, dat is alles. En je hoeft er niet voor te werken om dat te doen. Het is er altijd. Het is er altijd.”

De toekomst is geen verre toekomst. Het is hier nu. Het is hier nu bij jou en vertelt je dat het zich allemaal regelt, met mogelijk één kleine uitzondering. Daar gaan we het zo over hebben, maar voor nu voel gewoon “Ik Ben Kalm”.

“Ik weet al dat ik er ben. Ik weet al dat er een stroom van gewaarzijn, een stroom van overvloed, een stroom van weten en van vreugde in mijn leven is. Het is er al.

Het raakt soms ondergesneeuwd door het geluid, het lawaai van andere mensen en van het massabewustzijn, maar dat is om te beginnen helemaal niet jouw energie. Net zoals het zingen van de vogels: ze zijn daarbuiten, maar ze zijn niet van jou.

Ja, het is oké om kalm te blijven. Je zorgen maken, angstig zijn, dat alles – of het nu over jouw eigen leven gaat of over de planeet – niets of niemand heeft daar wat aan. Dat weet je ook wel. Het helpt geen ene zier.

Je kunt diep doorademen en jezelf toestaan om kalm te blijven, om bewust te blijven, om heel gevoelig te blijven en te voelen, en er treedt een rust in.

(pauze)

Je kunt het nu zelfs in je lichaam voelen. Je voelt die kalmte als je hoofd tot rust komt, als je verstand gerustgesteld wordt vanuit de toekomst, die hier en nu is.

Dan komt je lichaam tot rust en alle energie die vast kwam te zitten in je lijf komt ook tot rust. Je lijf raakt zo gespannen. Het veroorzaakt hele vreemde reacties en je gaat je ziek voelen zelfs als je misschien helemaal niet ziek bent, en wordt dan alleen nog maar angstiger en vraagt je af wat er mis is, en...

Stop en adem diep door. Het is een fysieke reactie op mentale stress.

Op een nogal vreemde manier houd je verstand daarvan, want het kan dan helemaal doorschieten in de paniekstand, wat je lichaam aan het piekeren krijgt, en dat piekeren van je lichaam geeft je verstand dan weer iets om nog meer gestrest over te raken. Het is een nogal vreemde vicieuze cirkel. Adem rustig diep door. “Ik ben kalm. Ik ben kalm”.

Er is waarlijk niets om je zorgen over te maken.

De toekomst vertelt je, “Je komt tot jouw Realisatie.”

De toekomst zegt: “Er is gewoon een stroom van alles dat je nodig hebt. Het is er gewoon.” Je zult trouwens ook merken dat je veel minder behoeften hebt. Dus er is niet dat constante vergaren, hamsteren van behoeften en dingen die gedaan moeten worden. Je behoeften worden heel, heel eenvoudig. Erg eenvoudig.

Behoeften zijn momenteel nogal verwarrend, overweldigend; een beetje zoals Maslow’s hiërarchie van menselijke behoeften. En het is alsof mensen steeds maar meer behoeften aan die lijst toevoegen. Maar uiteindelijk worden je behoeften erg eenvoudig.

De fysieke behoeften van je lichaam, natuurlijk, maar zelfs die veranderen. Als jij je jouw Vrije Energie Lichaam<sup>11</sup> eigen maakt is er niet meer die behoefte aan dingen die je eerst nodig had, zoals een overdosis voedsel, te veel slaap en die andere dingen die mensen altijd nodig hebben gehad. Je behoeften worden erg simpel. Je lichaam begint echt voor zichzelf te zorgen.

De behoefte aan overvloed – en je zult niet zoveel meer nodig hebben, trouwens – maar het is er gewoon. Het is er.

Adem diep door en voel eens bij jezelf, dat wat jij je toekomst zou noemen, die al hier is. Het is niet ergens ver weg. Het is hier en nu en het zegt: “Het gaat allemaal goed komen. Laten we er een geweldige ervaring van maken. Maar je moet ophouden met je zorgen te maken. Je moet ophouden met stressen. Adem goed door en wees de kalmte zelve.

(pauze)

Nu moet ik toch één ding vermelden. Ik zei dat het allemaal goed gaat komen, maar er is één ding dat ik ter sprake moet brengen.

Het komt helemaal goed, maar er is een keuzemoment dat je zult tegenkomen als je op het punt van Realisatie aankomt. En jij en alleen jij kunt die keuze maken. Waar het om gaat is of je op aarde wilt blijven.

Op dit moment kun je als mens zeggen wat je wilt: “Maar natuurlijk wil ik blijven!” En je zult zeggen: ”Maar Adamus, je hebt het net gehad over al die dingen in de toekomst, en dat het helemaal goed gaat komen, en de overvloed, en op een bankje in het park zitten, en nog zowat van die dingen. Waar heb je het over?”

Tja, er is één ding. Eén ding en dat is het. Al het andere komt goed, maar dat ene ding is of je zult blijven?

Als je op het punt van Realisatie komt is het alsof je een gigantische last aflegt – je lichaam en je geest, een gigantische last valt van je af – en dan is er die vraag die iedereen tegenkomt op dit punt. Iedere Verlichte Meester<sup>12</sup> heeft deze vraag moeten beantwoorden: ”Wil je blijven?”

En ja, ik weet dat je al vele levens van plan bent geweest om op dit punt aan te komen en om dan in je lichaam te blijven, maar toch zal die vraag aan je gesteld worden: “Wil je blijven?”

Die vraag kent heel veel verschillende lagen. Het is niet alleen een kwestie van óf doodgaan óf in de fysieke aardse werkelijkheid blijven. Wat hier echt aan jou gevraagd wordt – en er zijn veel lagen – als die vraag je gesteld wordt, en wel door jouw Zelf, die vraag of je wilt blijven, is “Wil je dit écht?”

En er is geen “Misschien”-antwoord mogelijk. Er is geen compromis mogelijk. “Wil je blijven?” Het is ja of nee.

En als het zover is kun je niet zeggen “Ik zal er eens over nadenken en ik kom er nog wel op terug.” Het is dan en daar.

“Wil je blijven?”

En op de andere lagen ervan vraagt het je in feite - zonder dat dit persé in woorden uitgesproken wordt – maar wordt er ook aan je gevraagd, “Hoe wil je blijven?”

Die keuze maken – “Wil ik blijven?” – betekent ook: “Hoe wil ik blijven?”

Je zult min of meer het gevoel hebben dat alles samenkomt op dat moment in de keuze hoe je wilt blijven.

Blijf je om van het leven te genieten? Of blijf je om gestrest en bezorgd te blijven? En daar kun je eigenlijk maar één soort antwoord op geven.

Hoe wil je blijven? Niet de details, maar wil je blijven, vol vreugde, gracieus?

En hoezeer je nu ook zegt, “Maar natuurlijk wil ik blijven. En ik wil op een gracieuze manier blijven”, is er toch die grote verleiding – écht een grote verleiding – omdat jij je realiseert dat je niet hoeft te blijven. Alles is volbracht. Je hoeft niet te blijven. Je kunt vertrekken. Zo gemakkelijk is het. Een makkie. Geen centje pijn. Geen cent, hoor.

En hoezeer je nu mogelijk ook zegt “Uiteraard wil ik blijven, want het is mijn passie”, maar dan kom je aan op dat laatste keerpunt, je laatste keuzemoment. Deze vraag is je al vele malen gesteld, door je Zelf en door mij, maar dan nog één keertje: “Wil je blijven?”

Het hoeft niet. Zelfs als jij jezelf gecommitteerd hebt, een eed gezworen hebt, een contract getekend hebt, hoeft het niet. Op dit punt kun je zeggen, “Klaar. Tabee.”

Je realiseert je dat het niet hoeft. Het is een beetje alsof je gevraagd wordt om bij te tekenen, alleen niet voor meer van hetzelfde, maar wil je bijtekenen voor een heel nieuw niveau? Ik zou zelfs willen zeggen, voor een elite-eenheid, een kerngroep.

Je zou kunnen zeggen dat het jouw moment is om bij te tekenen, maar dan wel om het volkomen anders te doen.

Dat is het enige. Daarom zeg ik: “De toekomst is hier en nu. De toekomst, het komt helemaal goed”, maar er is die ene vraag die aan de orde gesteld zal worden.

En als jouw antwoord is, “Nee, ik wil niet blijven” – wat op zich prima is; we zullen een groot feest voor je geven – maar dan heb je gewoon die andere toekomstmogelijkheid gekozen, dat ene andere potentieel dat dan jouw toekomst verandert.

Hm. Dat moest ik even tegen je zeggen, van dat moment van de waarheid dat eraan komt, die grote vraag. Dat moest ik zeggen, want het gebeurt; het is erg verleidelijk. Velen zijn je voorgegaan en tot nog toe hebben de meesten van hen gezegd, “Nee, ik vertrek. Ik vertrek”.

Nu, ik ken de meesten van jullie en ik weet wat je gaat kiezen, maar ik moet het ter sprake brengen, al was het alleen maar om te zeggen dat dit eraan staat te komen. Maar afgezien daarvan, nou, ik weet zo ongeveer wel wat er gaat gebeuren met jou, ik weet dat je ervoor gaat kiezen om te blijven, en daarbij inbegrepen dat je ervoor gaat kiezen om bij te tekenen, maar dan wel voor het goede leven, dat je bij gaat tekenen voor het leven van een Meester, bij gaat tekenen als een waarlijk gerealiseerd wezen, die toestaat dat energie hem of haar dient.

Maar goed, terug naar het doel van deze Pauze van de Meester – Ik Ben Kalm. “Ik ben kalm en het komt helemaal goed”.

O, de wereld houdt haar ups en downs, uiteraard. Als je wilt weten wat ze zullen doormaken, hoe je alleen maar om te kijken naar je eigen ontwaken. Het zal van hetzelfde laken een pak zijn, op een mondiaal niveau, maar wel uitgesmeerd over een veel langere periode, natuurlijk. Maar dat hoeft voor jou geen reden te zijn om in de stress te schieten, zelfs niet over jouw Verwerkelijking, zelfs niet over wat er hierna komt, zelfs niet over jouw veiligheid.

Adem diep door. De toekomst is hier en nu. Het zal al bij je zijn terwijl je dit alles doormaakt. Die toekomst is jij die gerealiseerd is, jij als een gracieus, waarlijk wijs wezen op aarde. Kun je het verdomme nou gewoon laten gebeuren, alsjeblieft?

Er zijn een boel dingen waar ik het met Shaumbra over wil hebben - je zou het de volgende fase kunnen noemen – met diegenen zoals jij, die er zullen zijn als gerealiseerde wezens. Er zijn een boel dingen waar we het over moeten hebben. En dan bedoel ik niet zoiets als lessen en dergelijke, niet al die oude meuk. Ik heb het over een totaal nieuw niveau waar we het over gaan hebben.

Het is het Merlijn-hoofdstuk dat we betreden. Maar totdat je het daadwerkelijk toestaat – je Verwerkelijking, je al min of meer voorbestemde toekomst – nou, zolang kunnen we het daar allemaal nog niet over hebben.

Dus ik moedig jullie aan, ik vraag het jullie, ik smeeek jullie bijna: laat je Verwerkelijking gewoon gebeuren. En besef hier en nu dat je gewoon je kalmte kunt bewaren terwijl je je eigen stormen doormaakt of die van de planeet.

Ik kan erom glimlachen. Ik kijk met een glimlach naar wat er nu aan de hand is op aarde, zelfs vreugdevol. Het betekent dat er iets aan het veranderen is.

Je zult geen brokken maken. Je zult jezelf bij dit alles niet in gevaar brengen. Dus adem diep door in de “Ik Ben Kalm”.

Adem diep door. Je hebt alles in huis, alles wat je nodig hebt. “Ik Ben Kalm”.

Ik ga zo meteen ophouden – ik bedoel met deze *pauze van de Meester*, niet met mijn rol voor Shaumbra – maar ik ga jullie zo meteen verlaten, waarna de muziek nog even kan doorspelen, zodat jij je kalmte kunt ervaren, zodat jij je kunt herinneren hoe het is om kalm te zijn.

Neem die tijd als ik vertrokken ben om in dat gevoel te blijven en, nogmaals, om je toekomst in te voelen.

Bedankt dat ik hier met jullie heb mogen zijn in deze uiterst interessante tijden, om jullie eraan te herinneren om kalm te blijven, om helder te blijven en om het toe te staan. Sta in dit moment

alles toe wat je bent. En daarmee, het was me een waar genoegen om hier te zijn met jullie allemaal.

Ik ben Adamus van Saint-Germain. Dank jullie wel.

---

## Eindnoten

1. **Cauldre** – de naam waarmee Tobias en Adamus hun channeler, Geoffrey Hoppe, aanduiden. Spreek uit als ‘Kôldre’.
2. **Aliens** (NL: buitenaardse wezens) – Adamus verwijst hier naar de oproep die begin 2020 is uitgegaan naar de entiteiten die nooit als mens op aarde geleefd hebben, maar zich wel altijd actief bemoeid hebben met de mensheid. Die oproep was in feite een bevel om te vertrekken en zich niet meer te bemoeien met het leven op aarde. In de “[Convergence](#)” boodschap (gratis toegankelijk op YouTube en in de webwinkel) gaan Geoffrey en Linda Hoppe uitgebreid in op de ontwikkelingen zoals die zich begin 2020 afgespeeld hebben, en waar deze oproep deel van uitmaakte. In de “[Angels and Aliens](#)”-sessies wordt uitgebreid ingegaan op hoe die buitenaardse bemoeienis eruitzag, met Polen als voorbeeld.
3. **Tijd der Machines** (Engels: Time of the Machines) – Een begrip dat door Adamus geïntroduceerd werd in de [ProGnost 2017](#) sessies en waarmee hij het tijdperk aanduidt waarin de mensheid zich momenteel bevindt. De term verwijst naar de titel van een boek dat Adamus aan het einde van zijn leven als Comte de Saint-Germain aan het einde van de 18e eeuw geschreven heeft, waarin hij zijn toekomstvisioenen over de huidige tijd beschreef (het boek is nooit gepubliceerd). In [Shoud 10](#) van de TransHuman Series (juni 2017) gaat Adamus er ook uitgebreid op in.
4. **Verwerkelijking of Realisatie** (Engels: Realization) – een woord geïntroduceerd door Adamus ter vervanging van het nogal ouderwetse en voor meerdere uitleg vatbare woord ‘Verlichting’ (Engels: Enlightenment) of het zo mogelijk nog ouderwetsere woord ‘Hemelvaart (Engels: ascension). “Verwerkelijking” verwijst naar de versmelting van mens en goddelijke ziel (wat Adamus ‘Ik Ben’ noemt) in een fysiek lichaam op aarde. Dit markeert het eindpunt van alle levens die een ziel op aarde leeft, waarna de aardse ervaring definitief afgesloten kan worden.
5. **Cafés** – De ‘Ik Ben Kalm’-sessie werd gechannelled in maart 2020, aan het begin van de COVID-19 pandemie, toen alle openbare gelegenheden zoals cafés voor onbeperkte tijd gesloten werden.
6. **Meester** – Adamus verwijst hier naar de drie-eenheid van mens, Meester en Ziel, waarbij de Meester de gedestilleerde wijsheid is van alle levens die een ziel gehad heeft op aarde. In New Age termen zou je het je “Hogere Zelf” noemen, de brug tussen mens en ziel voor alle levens die een ziel leeft op aarde.
7. **Atlantis** - In de loop der jaren hebben zowel Tobias als Adamus uitgebreid over Atlantis gesproken. Tobias is vooral in “[Journey of the Angels](#)” en in de “[Wound of Isis](#)”-sessies



uitgebreid ingegaan op de ervaringen die we als mensheid opgedaan hebben in Atlantis. Ook in de "[Sexual Energies School](#)" komen onze ervaringen in Atlantis uitgebreid aan de orde.

8. **Muur van Vuur** (Engels: Wall of Fire) – Een metafoor voor het proces waarin wij, buiten tijd en ruimte, als geïndividualiseerde zielen ontstonden, voortkomend uit het ondeelbare Ene. Tobias introduceerde dit begrip in zijn boek "[Journey of the Angels](#)", waarin er een heel hoofdstuk aan gewijd is.

9. **Aspecten** - (Engels: Aspects) – Rollen en identiteiten die we creëren - al dan niet bewust - en die we inzetten in situaties in ons leven die erom vragen, zoals bv. de ouder, de minnaar, de zakenman of -vrouw, de fietser, de collega. Er zijn ook nog aspecten van vorige levens, uit onze dromen en uit de andere sferen die deel uitmaken van onze energetische opmaak. In de "[Aspectology School](#)" gaan Tobias en Adamus uitgebreid in op hoe we aspecten creëren, welke rol ze spelen in ons leven, en hoe we ze bewust kunnen integreren.

10. **Merabh** - Een combinatie van gesproken woord, muziek en eventueel ook fysieke beweging die een kwantumsprong in bewustzijn bij de luisteraar teweegbrengt.

11. **'Vrije Energie'-lichaam** (Engels: Free Energy body) – de term die Adamus geïntroduceerd heeft voor wat meestal "lichtlichaam" (Engels: light body) wordt genoemd. Het verwijst naar een fysiek lichaam dat een ware afspiegeling is van de Ziel, in plaats van alleen maar het resultaat van het voorouderlijke DNA. De geleidelijke integratie van het Vrije Energie lichaam in het voorouderlijke fysieke lichaam maakt onderdeel uit van het proces van integratie dat uiteindelijk tot Verwerkelijking leidt.

12. **Verlichte Meester** (Engels: Ascended Master) – verwijst naar de relatief kleine groep mensen die de staat van Verlichting bereikt hebben sinds er zielen op aarde geïncarneerd zijn.



[WWW.CRIMSONCIRCLE.COM](http://WWW.CRIMSONCIRCLE.COM)

Global Affiliation of New Energy Teachers