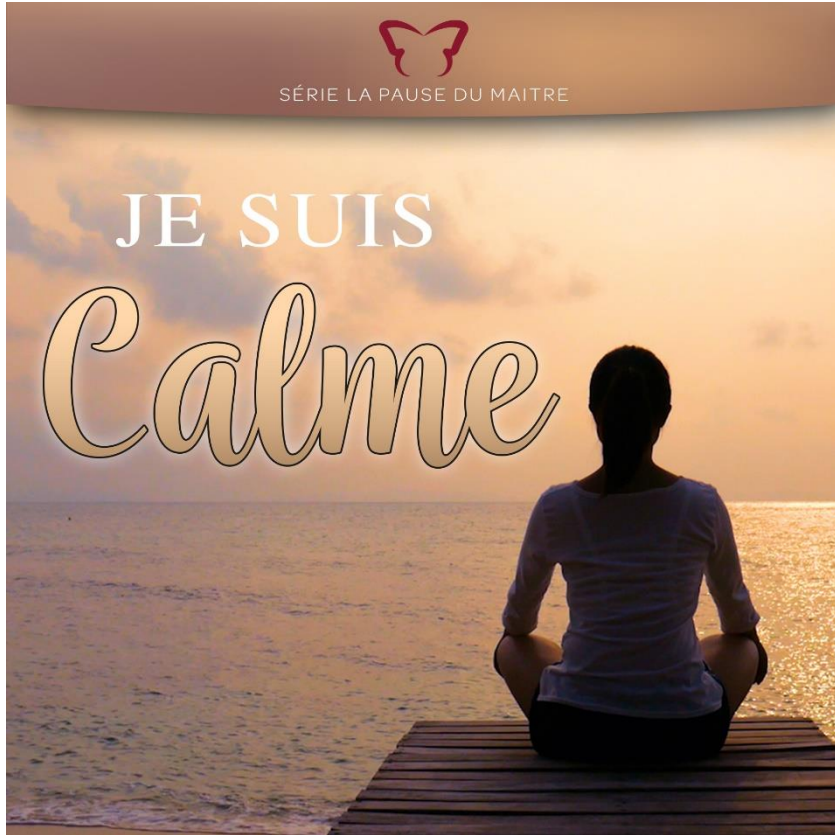




SÉRIE LA PAUSE DU MAITRE

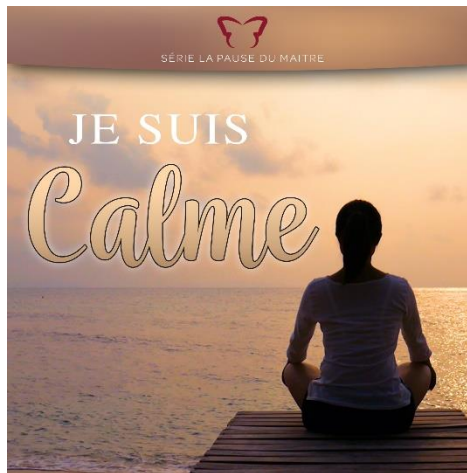
JE SUIS

Calme



CRIMSON CIRCLE

INSPIRER LA CONSCIENCE



Enregistré à Kona, Hawaii
en mars 2020

Avec :
Adamus Saint-Germain
canalisé par Geoffrey Hoppe
Assisté par
Linda Hoppe

Traduit par Catherine Bitoun

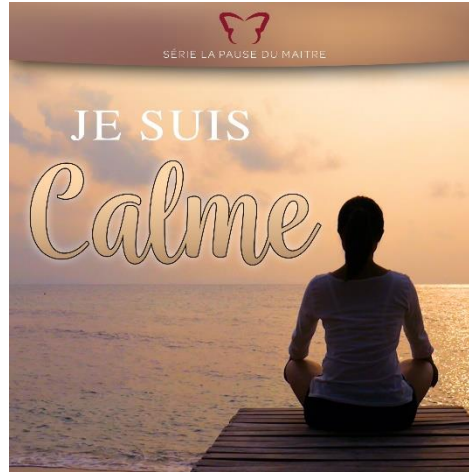
*NOTE IMPORTANTE : Ces informations ne vous concernent probablement pas,
à moins que vous n'assumiez l'entière responsabilité de votre vie et de vos créations.*

© 2020 Crimson Circle IP, Inc. Tous droits réservés.

Ne pas dupliquer, copier ou distribuer
sans l'autorisation écrite du propriétaire des droits d'auteur.

Adamus® est une marque déposée du Crimson Circle IP, Inc.

Voir la page des contacts sur le site web: www.crimsoncircle.com



Pour profiter pleinement de l'énergie de cette session, il est recommandé d'écouter l'enregistrement audio tout en lisant la transcription ou la traduction.

~ * ~

ADAMUS: Le matériau que vous écoutez actuellement contient une empreinte énergétique. Elle ne sera effective que si la personne qui écoute ce matériau l'aura lui-même acheté. Ne partagez pas son écoute avec d'autres personnes, et ne le prêtez à personne non plus. Seuls ceux qui sont prêts à payer un prix très raisonnable pour cela seront également prêts à l'entendre.

L'énergie vous sert, mais si vous n'êtes pas dans un processus d'échange d'énergie, elle ne vous servira tout simplement pas. Un Maître prend soin de lui-même et n'essaie pas de prendre soin du reste du monde. Et un Maître ne se sert pas des choses qui ne lui appartiennent pas réellement pour les donner à d'autres. Un Maître ne fait tout simplement pas cela.

~ * ~

LINDA : Bienvenue à cette *Pause du Maître – Je Suis Calme*. Nous sommes ici à Kona, sur la grande île d'Hawaï, à la Villa Ahmyo, prêts à faire quelque chose dont nous pensons qu'elle sera bénéfique à tous.

GEOFF : Oui, vous êtes à l'écoute de *Je Suis Calme* avec Adamus. Ceci est un épisode de la série *La Pause du Maître*, et j'aime vraiment ces *Pauses du Maître* parce que, comme Adamus nous l'a expliqué quand il a sorti cette série, notre vie est un peu dingue en ce moment. Nous traversons beaucoup de choses au niveau de notre biologie. Il se passe beaucoup de choses dans le monde, de nombreuses transformations se produisent dans notre cerveau et rien ne semble suivre un rythme ou un schéma normal.

LINDA : Rien.

GEOFF : Rien. Alors, de temps en temps, c'est bien de juste pouvoir s'asseoir pour écouter une de ces *Pauses du Maître*. Adamus dit d'ailleurs qu'il y a insufflé beaucoup d'énergie, une énorme dynamique énergétique - que ce soit cette pause-ci ou *Je suis en sécurité* ou *Je suis*

quoi que ce soit, toutes les autres *Pauses du Maître* – alors, c'est une super opportunité pour, de temps en temps, juste s'asseoir un peu, faire un merabh, écouter Adamus. Et je pense que celle-ci est particulièrement importante et opportune.

LINDA : Tout à fait d'accord. Ces *Pauses du Maître* sont d'un grand soutien.

GEOFF : Oui.

LINDA : D'un grand soutien sur notre chemin.

GEOFF : Et en ce moment, je me sens calme, parce que je sens qu'Adamus est prêt à y aller.

LINDA : C'est une bonne chose.

GEOFF : Et si on commençait par respirer un peu?

LINDA : C'est une bonne idée. Je suis heureuse que tu sois calme.

GEOFF : Je suis très calme.

LINDA : Ok.

GEOFF : Et si je m'endors, réveille-moi, je suis tellement calme.

LINDA : Ok. Nous allons laisser Adamus décider.

GEOFF : Très bien.

LINDA : D'accord.

Alors, sur ce, allons-y avec une bonne respiration profonde, cette bonne respiration profonde de la vie. Permettez aux énergies de circuler. Permettez aux énergies de circuler. Elles sont toutes à vous.

Prenez une bonne respiration profonde, "J'existe. Je suis présent."

Respirez et ressentez cette introduction à *Je suis calme*.

Vous pouvez le faire. Vous pouvez le ressentir. Permettez-le simplement. Laissez les énergies circuler. Maintenez une respiration consciente, la respiration de la vie.

ADAMUS : Je Suis ce que Je Suis, Adamus de St. Germain.

Prenez une bonne respiration profonde et ressentez comment vous vous sentez.

Ressentez en vous-même. Comment vous sentez-vous ? Que se passe-t-il ?

Une planète en éveil

Eh bien, si vous êtes là, c'est probablement parce que les choses sont un peu chaotiques, et à juste titre. Il se passe tellement de choses dans votre vie. Il y a tant de transformations qui se produisent dans votre corps, votre mental. Et surtout, toutes les énergies du monde autour de vous, à l'extérieur de vous, sont, eh bien, elles sont un peu folles en ce moment. Et je ne devrais probablement pas vous dire cela, mais ça ne va pas s'arrêter tout de suite. Pas tout de suite. Non. La planète est en train de vivre un grand changement, une énorme transformation.

Si vous n'êtes pas au courant, j'ai dit à tout le monde, dans [ProGnost2020](#), que la planète était en train de vivre un éveil. Dans [ProGnost 2019](#), je vous avais dit : "Le dragon arrive". Donc, vous avez ces éléments - le dragon qui arrive sur la planète, et vous avez aussi cet éveil planétaire - et vous savez comme c'est amusant de s'éveiller, n'est-ce pas ?, puisque vous le vivez vous-même. Il y a beaucoup de chaos. Beaucoup de frénésie partout dans le monde. Et si vous êtes de ceux qui écoutent encore les informations, cela ne vous aide pas du tout. Cela ne fait qu'ajouter à la confusion et au bruit partout.

Cauldre se demande pourquoi je souris en vous disant tout cela. Je vous dis avec un grand sourire que "Le dragon est arrivé !". Je vous dis avec un grand sourire que "La planète est en train de s'éveiller !". Ne devrais-je pas froncer les sourcils, comme beaucoup d'entre vous le font actuellement ? Non. En fait, tout cela est magnifique et parfait. Il ne s'agissait pas d'une destinée, mais c'est ce vers quoi la planète se dirigeait et c'est en train d'arriver actuellement.

C'est aussi pourquoi que vous avez vécu votre éveil en premier, il y a longtemps, afin d'être prêts. Je veux que vous ressentiez cela un instant – vous, qui étiez en train de vous préparer. Vous vous êtes préparés. Vous avez en quelque sorte répété cela pendant des vies. Vous vous êtes préparés pour cela et à présent la planète est en train de le vivre. Pas tous les habitants de la planète, mais si vous prenez le pouls de l'humanité actuellement, il y a cet éveil qui est en train de se produire.

Certaines personnes vont s'éveiller très bientôt; pour d'autres, cela pourra prendre plus de temps. Et ne vous y trompez pas; l'éveil n'est pas uniquement une chose spirituelle. Il existe de nombreuses, très nombreuses voies vers l'éveil, et les humains trouveront sûrement d'autres nouvelles voies que celles que j'ai indiquées dans notre récente [Vie du Maître 12](#).

Donc, il y a cet énorme éveil qui est en train de se produire sur la planète et, eh bien, cela vous donne l'impression que les choses s'écroulent. Ce n'est pas le cas. Elles s'ajustent. Rappelez-vous, quand vous pensiez que vous-mêmes étiez en train de vous écrouler, alors qu'il ne s'agissait que d'énormes ajustements, d'énormes transformations.

Vous le ressentez

Je voudrais ajouter quelque chose à tout cela, c'est que vous êtes devenus beaucoup plus conscients. Vous êtes devenus beaucoup plus conscients des choses, d'abord de vous-mêmes,

et ensuite des choses qui se passent autour de vous. En gros, cela signifie que vous êtes devenus beaucoup plus sensibles, beaucoup plus sensibles aux choses. Vous ressentez les choses davantage que vous ne l'avez jamais fait auparavant. Vous ressentez tout le chaos et l'agitation de la planète autour de vous. Et donc cela vous touche, cela vous affecte plus que jamais auparavant.

Ne fermez pas votre conscience. Ne vous fermez pas à votre sensibilité ou votre sensualité. Permettez cette conscience, mais rappelez-vous qu'en vérité, la plupart des choses qui sont en train de se passer à l'extérieur, ne vous appartiennent pas vraiment. Pas du tout. Vous entendez le bruit dans votre propre énergie - l'énergie, bien sûr, n'étant qu'une simple communication. Vous entendez l'énergie de toutes ces autres personnes, l'énergie de la conscience de masse, vous entendez cela, mais en fait cela ne vous appartient pas, et ne prétendez pas que c'est à vous.

Vous ressentez cela parce que vous êtes sensible, mais cela ne vous appartient vraiment pas. Ce qui est en train de se produire sur la planète actuellement est parfait, très approprié. J'en ai parlé dans les années passées. Beaucoup de gens n'écoutaient pas. Beaucoup n'ont pas compris. Si vous revenez à ce que je vous disais, c'était : tout est là. Tout est là.

Tout est là. La planète est en train de vivre cette énorme transformation liée à son éveil. Et en plus, nous avons tous ces autres événements qui se produisent simultanément et non par hasard. Le clairon qui sonne pour ceux que nous appelons les extraterrestres, ceux qui n'ont jamais vraiment pris forme physique sur cette planète, mais qui s'y sont attardés, en interférant dans le parcours des humains. C'est ce qui se passe en ce moment même. Il y a donc beaucoup d'activité qui se produit, mais vous pouvez rester calme. Oui, vous pouvez être sensible, conscient de tout cela et calme.

Prenez une profonde respiration et rejoignez-moi dans ce grand sourire, si vous le voulez bien. Il ne s'agit pas d'une folie purement fortuite, que ce soit celle qui existe en vous ou à l'extérieur. Il s'agit d'un ajustement. D'un temps de grands changements. Et rappelez-vous d'une chose : *vous avez choisi d'être ici en ce moment même*. Je crois même me souvenir que vous m'aviez dit ne vouloir rater cela pour rien au monde. Vous n'auriez manqué cela pour rien au monde. Vous *vouliez* être ici en ce Temps des Machines, en cette époque du grand éveil de la planète. Et, regardez, vous y êtes.

Je sais que de temps en temps, il est facile de se laisser emporter par des questions comme "Que va-t-il se passer ? Suis-je en sécurité ? Est-ce que la planète est en sécurité ?" et votre mental devient dingue en quelque sorte. Arrêtez-vous et prenez une profonde respiration. Souvenez-vous, "Je suis calme. Je suis calme."

Cela ne veut pas dire que vous ne ressentez pas les choses. Bien sûr que vous les ressentez. Vous les ressentez, vous êtes conscient que vous les ressentez, et puis vous les laissez partir. Elles ne vous appartiennent pas, elles ne sont pas à vous.

Vous avez les outils

Vous avez tout ce dont vous avez besoin actuellement pour garder votre calme, pour conserver votre joie et votre stabilité. Tout ce dont vous avez besoin. Vous êtes sur le chemin que vous avez choisi. Vous êtes sur ce chemin, en plein dessus. Vous ne vous en êtes pas éloigné - enfin, vous l'avez fait, mais ensuite vous y êtes revenu. Vous êtes sur ce chemin. Vous êtes en cette magnifique époque actuellement. Vous êtes là sur votre propre chemin, et vous revenez à votre passion.

Votre passion. Vous vous rappelez quand vous l'avez perdue, il y a un certain temps de cela, votre ancienne passion humaine ? A présent, vous êtes dans la passion de votre âme, la passion de votre Je Suis, qui est d'être ici sur cette planète, simplement pour permettre votre Réalisation et ensuite pour asseoir votre cul - oui, j'ai bien dit votre cul – pour asseoir votre cul sur un banc, dans un parc - je crois que vous n'êtes pas supposés aller au café actuellement, et de toute façon il n'y aurait personne, tout le monde étant obligé de rester chez soi - et vous êtes là pour illuminer, faire briller votre lumière. C'est de cela qu'il s'agit.

Donc, vous en êtes revenu à votre passion, à ce pourquoi vous êtes venu ici, sur votre chemin. *Tout* cela est parfait, très approprié.

Et l'autre chose, c'est que vous êtes dans votre cœur. Vous êtes dans votre cœur. Souvenez-vous, c'est... - oh, la beauté du cœur humain, c'est qu'il a tant de compassion, il ressent tellement les choses. Vous savez, le Maître c'est la sagesse, mais l'humain c'est le cœur. Il a tant de compassion - désormais vous commencez même à en avoir pour vous-même - mais il a de la compassion pour la planète.

La plupart d'entre vous êtes ici depuis longtemps. Vous êtes sur Terre depuis de nombreuses, nombreuses, nombreuses, nombreuses vies, et vous avez développé un tel sentiment, une telle compassion, un tel amour pour cette planète, et vous comprenez ce que c'est. Cela, en soi, devrait être très, très apaisant, cet amour que vous avez pour la planète. Oh, je sais que certaines personnes vous agacent et que d'autres font plus que vous agacer, mais en ce qui concerne l'humanité en général, vous l'aimez. Vous aimez cette planète et tout ce qui a été fait ici. Même dans les moments difficiles, je veux dire les moments *vraiment* difficiles ; en Atlantide, c'était vraiment difficile, mais cela ne se reproduira pas aujourd'hui. Cela n'arrivera plus. Ce temps est un temps d'éveil. En Atlantide, c'était plutôt une sorte de post-éveil, il y a très longtemps. Cela a été comme un reboot, un redémarrage. Ce n'est pas ce qui est en train de se produire actuellement sur la planète.

Un grand ajustement, oui, mais vous avez cette compassion et cet amour pour cette planète, un amour si fort que parfois vous reconsidérez même le fait de savoir si cette vie sera votre dernière vie ou non. Certains d'entre vous se disent même : "Eh bien, peut-être que je continuerai à revenir. J'aime tellement cet endroit", mais c'est une toute autre histoire. Nous n'entrerons pas dans cette discussion pour le moment.

Vous avez votre cœur. Vous savez, tout le monde n'a pas ça. Tout le monde n'a pas cette conscience envers la planète, envers l'humanité. Les gens vivent dans une sphère très petite, très limitée. Vous, vous avez ce cœur.

Ressentez cela un instant. C'est apaisant en soi. Et vous avez tellement de respect pour les autres, pour cette histoire de la planète, pour ce qu'elle vit en ce moment, où elle va. Votre cœur vous fera faire un long chemin et vous apportera beaucoup de calme lorsque vous vous reconnecterez à lui.

Et puis, vous avez de la sagesse. De la sagesse. Vous savez, la sagesse, c'est quand toutes vos expériences, tout ce que vous avez fait a été distillé, épuré ; toutes les saletés ont été retirées de vos expériences. Même les dates, les heures et les détails, tout cela a été distillé, épuré et à présent le Maître porte tout cela à la sagesse. Il ne reste que l'essence.

Il est difficile de décrire la beauté même de la sagesse, alors je vous demande de prendre un instant pour la ressentir à présent. La sagesse, que vous avez en vous.

La sagesse procure un équilibre naturel aux choses. La sagesse nous amène au 4-4-4, à l'équilibre.

La sagesse est précisément la chose sur laquelle vous pouvez compter désormais, à laquelle vous pouvez faire appel, que vous pouvez intégrer à votre soi humain, sachant qu'ainsi vous ne ferez plus les grosses erreurs stupides que vous faisiez dans le passé. La sagesse vous apporte, eh bien, la sagesse, la connaissance intérieure que vous ne ferez plus d'erreurs. Vous ne vous écarterez plus même de votre chemin. Vous ne ferez plus rien de vraiment stupide.

J'ai d'ailleurs déjà éprouvé les Shaumbra à ce sujet par le passé. Je leur ai dit : "Essayez seulement de faire quelque chose qui vous fasse sortir de votre alignement avec vous-même. Essayez juste de faire quelque chose de mal, vous ne pourrez vraiment pas." Votre sagesse vous ramènera à votre Soi, à votre passion, à votre cheminement, si bien que vous ne pourrez vraiment pas. C'est donc apaisant. C'est vraiment apaisant de savoir que vous ne pouvez tout simplement plus vous tromper, merder. Et j'entends certains d'entre vous se dire : "Mais si, je le fais tous les jours, pour de petites choses." Eh bien, pas vraiment. Vous vous mettez à y penser de temps en temps de façon un peu névrotique, mais à long terme, vous ne pouvez pas merder. Votre sagesse vous empêchera de faire ce que vous appelleriez de grosses erreurs dans votre vie.

Ressentez cela un instant - votre cœur, votre sagesse, votre passion.

Ces choses vous apportent naturellement un certain calme dans tout ce que vous faites. Et puis, eh bien, ajoutons quelques autres choses au mélange.

Toute l'énergie est à vous. Je peux comprendre que les gens se mettent dans tous leurs états et sombrent vraiment dans le chaos quand ils ne réalisent pas que l'énergie leur appartient, quand ils placent l'énergie à l'extérieur d'eux-mêmes, que ce soit en la plaçant dans les autres personnes ou dans n'importe quoi d'autre, dans l'univers ou quel que soit le nom que vous

vouliez lui donner. Mais quand vous acceptez que l'énergie est totalement à vous, vous entendez certes le chant de l'âme de tous les autres êtres dotés d'une âme, ou de nombre d'entre eux, mais (vous savez que) c'est la vôtre, que ce que vous percevez est à vous.

Tout ce que vous percevez, tout ce qui se passe est votre énergie, et elle est là pour vous servir.

C'est ça qui est apaisant. Elle n'est pas là pour vous mettre en pièces. Oui, vous entendrez le bruit et l'agitation des autres, mais ce vacarme ne sera en fait pas dans votre énergie. On pourrait plutôt le comparer au chant des oiseaux que l'on peut entendre dehors.

(pause, alors qu'un oiseau se met doucement à chanter à ce moment même)

Bien, merci. On pourrait comparer cela au fait d'entendre les oiseaux dehors. Ils ne sont pas là. Ils ne sont pas dans mon espace ni dans le vôtre actuellement. Ils sont dehors, à l'extérieur. Vous pouvez les entendre. Parfois ils sont magnifiques, parfois ils pépient, crient beaucoup, comme les humains - parfois ils sont magnifiques, parfois ils crient.

L'énergie est entièrement à vous et elle est là pour vous servir. Certains d'entre vous considèrent encore cela comme un concept mental, mais quand vous le permettez vraiment et que vous... - je ne veux pas parler de le mettre en pratique - mais quand vous le permettez et le devenez dans votre vie, alors soudain, il peut bien y avoir du bruit et de nombreuses distractions à l'extérieur, elles ne vous appartiennent plus. Et vous pouvez vraiment, quand vous le voulez, quand vous le choisissez, vous pouvez vous en déconnecter. C'est à vous de décider. Mais d'une manière ou d'une autre, cela ne vous appartient vraiment pas.

Je sais que parfois un véritable état d'anxiété vous envahit. C'en est presque paralysant, parce que votre mental - l'anxiété est causée par le mental qui essaie de traiter, de gérer trop de choses et par les émotions qui s'y mettent, et puis la peur qui s'en mêle, et alors vous plongez dans l'anxiété et c'en est presque paralysant. Vous ne pouvez plus penser ni faire quoi que ce soit. Vous savez, vous avez de la chance de pouvoir sortir du lit le matin, parce que l'anxiété empêche parfois même d'aller dehors. Et puis l'anxiété engendre plus d'anxiété. Vous êtes dans cet état d'anxiété, et ensuite vous devenez anxieux à l'idée de votre anxiété et vous essayez de vous en sortir par la pensée mentale. Cela ne fonctionne pas très bien.

Vous passez toute votre journée dans cet état d'anxiété. C'est un peu comme le chapelier fou d'Alice au pays des merveilles, qui court partout comme un fou. C'est alors que vous vous arrêtez et prenez une profonde respiration, et vous revenez à la chose la plus simple, la plus fondamentale qui soit, et c'est le "J'existe. J'existe".

Quoi qu'il arrive, vous existerez toujours. "J'existe. Je suis ce que je suis." Ce qui est beau, je dirais même, ce qui est miraculeux, c'est que vous existiez ; vous avez toujours existé, vous existerez toujours. Et vous vous arrêtez juste un instant pour ressentir cela. "J'existe. Je suis là." Quoi qu'il arrive.

Vous existez depuis que vous êtes sorti du Mur de Feu et même avant, mais même dans le néant ou ensuite dans la merveille qu'est votre vie en cet instant, "J'existe. Je suis ce que je suis."

Je sais, oui, les choses sont un peu folles et je ne vais pas vous dire qu'elles vont fondamentalement s'améliorer. Elles continueront à s'affoler.

Il y a beaucoup de chaos. Vous savez à quoi il ressemble dans votre propre vie et à présent, il y a aussi beaucoup de chaos à l'extérieur, peut-être plus que jamais. Qu'est-ce que le chaos ? Qu'est-ce que le chaos ? Il s'agit simplement d'énergies désordonnées – d'énergies désordonnées - ce qui veut dire qu'elles ne sont pas ordonnées selon un modèle harmonieux. Elles ne vont pas dans une direction précise. L'énergie n'est pas versée dans quelque chose comme la musique, ou l'énergie n'est pas versée vers une carrière ou quelque chose comme ça. Elle est éparpillée. Elle est désorganisée, et c'est ce qui se passe actuellement. Cela se produit chaque fois qu'une transformation majeure s'effectue en vous ou sur la planète.

Chaque fois qu'un changement, une transformation majeure prend place, une grande part de l'énergie qui *était* en place se trouve désormais déplacée. Une grande part de cette énergie retourne à un état neutre et une autre grande part reste juste là, à circuler autour de vous en quelque sorte, et cela peut vous sembler chaotique, mais ce n'est pas le cas. C'est juste de l'énergie qui est disponible mais pas encore ordonnée, pas encore organisée ou orientée vers une conception spécifique. En vérité, on ne pourrait même pas transposer cela en données mathématiques, parce que ce n'est pas ordonné. Ce n'est pas scientifiquement valide. L'énergie est juste là et elle donne l'impression de rebondir sur les murs et elle peut donner l'impression que les choses sont chaotiques, qu'elles sont folles. Mais en fait, c'est juste de l'énergie qui n'est pas encore ordonnée, mise en ordre.

Eh bien, vous savez ce qui se produit. A la fin, tout ça se met effectivement en ordre. A la fin, l'individu ou une communauté d'individus ou la planète entière passe au niveau suivant, qui est en général et heureusement, un état de conscience supérieur de sorte que, pourrait-on dire, tout cela s'effectue pour le meilleur. Mais pour l'heure, tout n'est pas encore ordonné, en ordre. C'est pour cela que les gens se sentent mal à l'aise, ou qu'ils trouvent une situation inconfortable, et qu'ensuite ils... - parce que le mental adore ordonner les choses, il adore que tout soit dans des structures, des schémas types – alors leur mental leur dira : "Tout va à vau l'eau, tout est chaos", et puis l'anxiété s'installera et alors vous vous fermerez.

Prenez juste une profonde respiration en réalisant simplement que quelque chose n'est pas en ordre, mais qu'il le deviendra, et généralement avec un niveau de conscience plus élevé. Et c'est ce qui est en train de se passer sur la planète.

Regardez tous les changements, toutes les transformations qui avaient besoin d'être effectués. Il était temps qu'ils soient faits. Regardez tous les changements que même vous souhaitiez, et imaginez combien vous seriez contrariés si rien ne changeait. Pensez à la frustration, la contrariété que vous éprouveriez si chaque jour était juste identique au jour suivant, sans

changement perceptible à l'horizon. Eh bien, il y a du changement actuellement sur la planète, et c'est une bonne chose ! C'est une bonne chose, et c'est pour cela que vous êtes là.

Il y a beaucoup de changements et, oui, ce sera difficile pour beaucoup de gens. De ce fait, je vous demande d'avoir de la compassion. Ayez de la compassion. Les gens vivent, la planète vit ce qu'elle devait et a besoin de vivre ou de traverser actuellement. Laissez-lui vivre cela.

En ce qui concerne votre propre sécurité, en ce qui vous concerne, il s'agit pour vous d'en revenir à votre propre énergie, à vos propres sens, à votre propre passion. Tout se passera bien pour vous, parce que vous l'avez choisi. Tout se passera bien pour vous, parce que désormais vous le permettez. Vous serez en sécurité, parce que c'est ce que vous avez choisi. C'est pourquoi vous êtes ici avec nous, avec d'autres Shaumbra, avec le Crimson Circle.

Vous serez donc en sécurité, et votre mental vous dira : "Eh bien, comment ? Dis-moi comment, dis-moi comment cela va se passer dans les grandes lignes." Vous ne pourrez pas. Je ne peux pas moi-même, parce que tout se passe, pour chacun d'entre vous, dans l'instant Présent, et de la manière la plus appropriée qui soit pour vous. Ce sera juste là. Et vous devez avoir confiance, vous faire confiance immensément, en réalisant que ce sera là (tout ce dont vous aurez besoin). La solution sera juste là, et ce sera le cas en particulier si vous vous permettez de rester calme. Alors elle apparaîtra, tout simplement.

Ce qui est bien, c'est qu'après avoir vécu certaines de ces expériences où vous serez tout simplement dans cet état de tranquillité, de sérénité, votre propre calme, votre état Je Suis, alors (vous constaterez que) les choses se produiront tout simplement, elles arriveront tout simplement. Elles s'aligneront en quelque sorte sans que vous ayez à les gérer ou à les manipuler, et tout sera juste là. Et alors vous réaliserez : "Ah ! C'est comme cela qu'il faut faire désormais, c'est ça la nouvelle façon de faire." Une nouvelle façon de faire qui vous évitera de vous inquiéter, de devoir gérer, planifier ou prévoir les choses, et tout le reste. Je crois que certaines personnes appellent cela être dans le moment Présent, mais c'est être dans le moment Présent de la confiance et du permettre. C'est se faire confiance.

Je sais que c'était difficile à faire avant, pour de nombreuses raisons, parce que vous êtes dans la condition humaine, mais désormais vous avez la sagesse. Désormais, vous avez votre passion et votre parcours. A présent, il est temps plus que jamais de vous faire vraiment confiance. Et je ne parle pas de faire confiance à un ancien aspect de vous qui en quelque sorte a toujours fait foirer les choses. Je vous parle de vous faire confiance à *Vous*, votre part en vous la plus profonde et la plus magnifique. Et alors, permettez-la. Permettez-la sur le moment, dans l'instant Présent. Sans vous inquiéter de la façon dont tout cela va fonctionner, à quoi cela va aboutir ou vous préoccuper des détails spécifiques. Cela se résoudra, c'est tout. Cela se finira bien, tout simplement, si vous le permettez.

Prenons une profonde respiration, "Je suis calme". Je suis tellement calme, serein, que je peux en quelque sorte rire de tout cela, sachant que tout ce qui se passe est très approprié, sachant que c'est aussi ce que vous désiriez et ce que la planète désirait.

Faisons cela. Mettons un peu de musique. Je sais que beaucoup d'entre vous essaient de garder leur calme, leur sérénité, mais que vous êtes encore un peu paniqués pour une raison ou une autre. Mettons un peu de musique. Faisons un merabh du *Je Suis Calme*.

(la musique commence)

Je Suis Calme - Merabh

Prenez une bonne et profonde respiration et détendez-vous.

Le calme n'est pas une chose à laquelle on travaille, on le permet, c'est tout. Vous le choisissez et vous le permettez, tout simplement.

Vous pouvez le faire simplement en écoutant la musique, en la ressentant. Tout a été placé pour vous dans cette musique. Toutes les bonnes résonances, tous les bons ingrédients se trouvent ici dans cette musique, de sorte que vous puissiez prendre une profonde respiration et permettre le calme, la sérénité.

Maintenant, j'aimerais faire entrer un visiteur.

Ressentez-vous dans le Présent, en cet instant même.

(pause)

Ressentez aussi tout le chaos et l'agitation. Vous pouvez vous laisser aller à les ressentir. Vous n'êtes pas obligé de les repousser. Vous pouvez vous laisser aller à les ressentir et à reconnaître qu'ils ne vous appartiennent pas.

(pause)

Et ce visiteur qui arrive à présent, c'est vous. C'est vous qui venez du futur, ou de ce que vous pourriez appeler le futur, mais, comme vous savez, le futur n'existe pas en réalité. Tout est dans le Présent. Comme vous savez, il n'y a que ceci: tout est dans votre énergie. Tout est là.

Le passé et le futur sont dans votre énergie en ce moment même. Je veux dire, il n'y a pas de futur en réalité.

Si vous le ressentez, c'est un potentiel appelé "le futur". C'est un potentiel que vous avez choisi en réalité, et qui à présent vient à vous pour être expérimenté, pour que vous en fassiez l'expérience.

Ce potentiel, c'est votre Réalisation, bien sûr. Elle est déjà faite, réalisée. A présent, vous êtes juste en train de faire l'expérience d'y arriver.

Ce qui vient à vous à présent, c'est ce que vous appelez le futur, mais il est ici et maintenant. Il est disponible dès maintenant.

Si le futur avait un visage et une voix, je sais que ce futur vous dirait : "Tout se passe à merveille". Ce n'est pas que cela se passe bien au sens où, vous savez, vous luttez pour y arriver, mais tout fonctionne à merveille, parce que vous l'avez choisi.

Et votre futur vous dit : "A présent, sois juste calme, serein et savoure".

Et bien sûr, votre humain vous dira : "Mais ce qui se passe en ce moment est tellement fou. Je m'inquiète."

Votre futur vous dira : "Pas besoin de s'inquiéter. Absolument pas. Tout se passera bien."

Et votre humain vous dira : "Eh bien, quand ou comment ?"

Votre futur dira : "Peu importe. Ce n'est pas important. Tout se passera bien, alors tu peux être tranquille."

Laissez votre futur venir à vous maintenant. Il est ici dans l'instant Présent, mais laissez-le venir dans votre présence, dans votre conscience, pour partager avec vous ce que cette part de vous, cette chose qui est déjà dans votre énergie, sait déjà.

Laissez-le venir vous dire, dans ses propres mots, sans que ce soit moi qui vous le dise, mais laissez ce futur réalisé, abondant et en pleine santé venir à vous à présent ; inspirez-le dans votre corps, dans votre mental, dans cet instant précis et écoutez ce que votre futur a à vous dire à présent.

(longue pause)

Peut-être que votre futur vous dit : "Pourquoi s'inquiéter ? Pourquoi stresser ? Pourquoi s'angoisser ? Pourquoi ne pas simplement savourer tes expériences, parce que tu y arriveras. Tu y arriveras très bien. Tu y arriveras durant cette vie. Tu avais pris rendez-vous pour tout cela, et maintenant tu y es, en plein dedans".

Et votre futur vous dit : "Tu n'as pas à te préoccuper des autres. Je sais que tu te soucies d'eux. Qu'il s'agisse de proches dans ta vie ou de tous les humains, tu n'as pas à t'en inquiéter. Tout ira bien pour eux, à la fin. Ils traversent ce qu'ils ont choisi de traverser.

"La meilleure chose que tu puisses faire, c'est d'être ici dans ta quiétude. La meilleure chose que tu puisses faire, c'est de rester ici sur la planète, de te réaliser."

"Rayonne ta sagesse, ta brillance, ta divinité. Rayonne cela, c'est tout, et tu n'as même pas besoin de travailler à le rayonner. Tout cela a toujours été là. Ça a toujours été là."

Votre futur n'est pas éloigné de vous, en termes de distance. Le futur est ici et maintenant. Il est là, avec vous, et il vous dit que tout va bien, à une petite exception près.

Nous en parlerons dans un instant, mais pour l'instant, ressentez le "Je suis calme".

"Je sais déjà que j'y suis. Je sais déjà que circule en moi le flux de la conscience, le flux de l'abondance, le flux de la connaissance intérieure et de la joie. Tout est là."

Oh, ce flux est parfois recouvert par un son, le bruit qui émane des autres personnes et de la conscience de masse, mais pour commencer, ce n'est pas votre énergie. Tout comme les oiseaux qui chantent ; ils sont là, à l'extérieur, mais cela ne vous appartient pas.

Oui, vous pouvez vous laisser aller au calme, à la tranquillité. L'inquiétude, l'anxiété, tout le reste – que ce soit à propos de votre propre vie, que ce soit au sujet de la planète – tout cela ne sert à rien, et ne fait de bien à personne. Vous le savez bien. Cela ne sert vraiment à rien.

Vous pouvez prendre une profonde respiration et vous permettre d'être calme, serein, et vous serez toujours conscient. Vous serez toujours très sensible et sensitif, mais un calme s'installera.

(pause)

Vous pouvez le ressentir à présent, y compris dans votre corps. Vous pouvez ressentir ce calme, cette tranquillité alors que votre mental s'apaise, parce que votre mental est rassuré par le futur, qui se produit maintenant.

Alors votre corps s'apaise et toutes les énergies qui étaient bloquées dans votre corps, elles aussi se calment. Votre corps était tellement tendu. Cela provoquait en vous des réactions étranges, et alors vous avez commencé à vous sentir malade même si vous n'étiez peut-être pas vraiment malade, et puis vous êtes devenu encore plus anxieux et vous vous demandiez ce qui n'allait pas, et...

Arrêtez-vous et prenez une profonde respiration. C'était une réaction biologique à un stress mental.

Assez bizarrement, votre mental aime ça en quelque sorte, parce qu'alors il se met en mode super angoissé, et alors il fait que votre corps entier s'angoisse, et du fait que votre corps s'angoisse, cela donne à votre mental une raison de plus de stresser. C'est un peu comme un cercle vicieux sans fin. Prenez une profonde respiration, "Je suis calme. Je suis calme."

Vous n'avez vraiment rien à propos de quoi vous inquiéter.

Votre futur vous dit que "Vous en venez à votre Réalisation".

Le futur vous dit que "Le flux de tout ce dont vous avez besoin est juste là. Il est juste là." Au passage, vous allez aussi constater que vos besoins sont beaucoup moins importants qu'avant, et donc vous ne serez plus dans cette frénésie d'accumulation constante, cette thésaurisation de choses. Vos besoins vont devenir très, très simples ; très simples.

Vos besoins actuellement sont un peu brouillés, ils vous submergent, un peu comme avec la hiérarchie des besoins humains de Maslow, et c'est presque comme si les humains ne cessaient d'ajouter des choses à cette liste. Mais à la fin, vos besoins deviendront très simples.

Bien sûr, vous avez des besoins liés à votre corps physique, mais même cela est en train de se transformer. Au fur et à mesure que votre corps d'énergie libre émergera, vous n'aurez plus besoin des choses dont vous aviez besoin auparavant, comme par exemple ces surdoses de nourriture et ce trop plein de sommeil et toutes les autres choses dont votre humain a besoin. Vos besoins deviendront très simples. Votre corps commencera vraiment à prendre soin de lui-même.

Votre besoin d'abondance – vous n'aurez plus besoin de grand-chose de toute façon - mais tout sera là. Tout sera là.

Prenez une profonde respiration et ressentez en vous, cette chose que vous appelez votre futur, qui est ici et maintenant. Il n'est pas là-bas. Il est ici et maintenant, et il vous dit : "Tout se passe bien. Profitons d'une expérience extraordinaire, mais pour cela, tu dois arrêter de t'inquiéter. Tu dois arrêter de stresser. Prends une profonde respiration et sois dans la sérénité, la tranquillité à présent."

(pause)

Alors maintenant, je dois vous préciser une chose. Je vous ai dit que tout allait bien se passer, mais il y a une chose que je dois vous préciser là.

Tout se passera bien, mais il y a un choix que vous aurez à faire en arrivant à votre Réalisation, et c'est à vous et à vous seul de le faire. Il s'agit de savoir si vous voulez rester sur la planète.

Actuellement, vous pouvez dire, en tant qu'humain, que tout ce que vous voulez, c'est : "Bien sûr, je veux rester." Et vous allez me dire : "Eh bien, Adamus, tu viens de nous parler de toutes ces choses dans le futur et du fait que tout allait bien se passer, l'abondance, et le fait de nous asseoir sur un banc dans un parc et tout le reste. Alors, de quoi parles-tu ?"

Eh bien, il y a une chose. Une chose, c'est tout. Tout le reste va bien se passer, mais la seule chose qui demeure c'est : "Allez-vous rester ?"

Lorsque vous en arriverez à votre Réalisation, ce sera un peu comme si un poids *énorme* vous était enlevé – un poids énorme sera retiré de votre corps et de votre mental - et alors vous ferez face à cette question qui se pose à tous ceux qui en arrivent à leur Réalisation. Chaque Maître Ascensionné est passé par là, par cette question de : "Voulez-vous rester ?"

Oui, je sais que vous avez prévu depuis de nombreuses vies de vous réaliser et de rester incarné ici, mais vous aurez quand même à répondre à cette question : "Voulez-vous rester ?"

Cette question se pose à de nombreux, très nombreux niveaux, et il ne s'agit pas seulement de répondre à la question de mourir ou de rester sur la planète, dans votre réalité physique. Ce que l'on vous demande vraiment à travers cette question – et il y a de nombreux niveaux qui sont imbriqués dedans - quand vous en arrivez à cette question, c'est votre Soi qui vous demande : "Veux-tu rester ?", sur le mode : "T'engages-tu à cela ?"

Il ne s'agira pas de lui faire une réponse de type "Peut-être". Ce n'est pas un compromis.

"Voulez-vous rester ?" Oui ou non.

Et, au moment où cela vous arrivera, il ne s'agira pas même de dire: "Je vais y réfléchir et je reviendrai vers toi." Ce sera ici et maintenant.

"Voulez-vous rester ?"

À d'autres niveaux, votre Soi vous demandera vraiment, en un sens, et sans qu'il n'ait nécessairement à en prononcer les mots, mais il vous dira aussi : "*Comment* veux-tu rester ?"

Faire ce choix - "Voulez-vous rester ?" - c'est aussi se dire : "Comment voulez-vous rester ?"

Vous aurez en quelque sorte ce ressenti que tout sera juste là, à ce moment-là, et il s'agira de choisir comment rester.

"Resterez-vous là pour profiter de la vie ? Ou resterez-vous là en continuant à stresser et vous inquiéter ?" Et il n'y a vraiment qu'une seule réponse à cette question.

Comment souhaitez-vous rester ? Pas dans les détails, mais voulez-vous rester pour vivre joyeusement, avec grâce ?

Vous savez, même si vous dites actuellement : "Eh bien, absolument, je veux rester et je veux demeurer dans un état de grâce", il y aura cette énorme séduction, cette énorme force d'attraction - une *énorme* force d'attraction - parce que vous réaliserez que vous n'y êtes pas obligé. Vous aurez tout accompli. Vous ne serez pas obligé de rester. Vous pourrez partir. C'est aussi simple que cela. C'est aussi simple que ça. Sans douleur non plus. Aucune douleur. Ouais.

Même si vous vous dites peut-être actuellement : "Eh bien, évidemment, je resterai et ce sera ça ma passion", vous en arriverez quand même à ce dernier Point de Séparation, ce dernier choix à faire. Votre Soi et moi-même nous vous avons souvent posé cette question, mais une fois de plus, "Voulez-vous rester ?"

Vous n'y êtes pas obligé. Même si vous aviez pris cet engagement, que vous en aviez fait le vœu, quand bien même vous auriez signé un contrat, vous n'y seriez pas obligé. A ce moment-là, vous pourrez encore dire : "Ça suffit. Adios."

Vous réaliserez que vous n'y êtes pas obligé, et ce sera un peu comme si on vous disait : "Voulez-vous vous réengager ?" Pas pour effectuer le même ancien service que vous faisiez avant, mais voulez-vous vous réengager pour l'effectuer à un nouveau niveau ? Je dirais même au niveau d'un corps d'élite, d'un groupe majeur.

Alors quand bien même il s'agira pour vous d'un réengagement, ce sera aussi un réengagement pour servir de manière très, très différente.

C'est la seule chose. Et c'est là que je vous dis : "Votre futur est ici et maintenant. Votre futur, tout s'y passera bien", mais il y a une question qui se pose.

Et si vous me répondez : "Non, je ne veux pas rester" - ce qui est bien aussi, nous organiserons une grande fête pour vous – alors vous aurez simplement choisi un autre potentiel ; un autre potentiel qui viendra alors modifier votre futur.

Hm. Je me dois de partager avec vous ce moment de vérité qui arrive, cette grande question. Je me dois de la partager avec vous, parce qu'elle arrive. Elle est très séduisante. Il y a beaucoup d'êtres qui sont passés par là et jusqu'à présent, la plupart d'entre eux ont dit : "Non, je vais partir. Je vais partir."

Maintenant, je connais la plupart d'entre vous et je sais ce que vous allez choisir, mais je devais absolument vous dire cela, juste pour vous dire que c'est une chose qui se présentera à vous. Mais en dehors de cela, eh bien, je sais en quelque sorte ce qui va vous arriver, je sais que vous allez choisir de rester, et que vous choisirez de vous réengager, mais pour mener une vie agréable, vous vous réengagerez pour mener une vie de Maître, vous vous réengagerez en tant qu'être vraiment réalisé qui permet à l'énergie de le servir.

Alors, revenons-en au sujet de cette *Pause du Maître, Je Suis Calme*. "Je suis calme, tout se passera bien."

Oh, le monde connaîtra des hauts et des bas, en effet. Si vous voulez savoir ce que le monde va traverser, regardez simplement en arrière ce qu'a été votre propre éveil. Il en sera de même, au niveau planétaire, et durant une période beaucoup plus longue, bien sûr. Mais il n'y a aucune raison de vous stresser, même à propos de votre Réalisation, même à propos de ce qui va se passer, même à propos de votre sécurité.

Prenez une profonde respiration. Votre futur est ici et maintenant. Il sera avec vous tout au long de ce processus. Ce futur, c'est vous réalisé; vous, cet être véritablement gracieux et sage sur cette planète. Maintenant, bon sang, permettez-le simplement, voulez-vous ?

Il y a encore beaucoup d'autres choses dont je souhaite parler aux Shaumbra, notamment la prochaine étape - je crois que c'est ainsi que vous diriez -, qui concernera ceux qui, comme vous, resteront là en tant qu'êtres réalisés. Il y a beaucoup de choses dont nous devons parler. Je veux dire, pas de ces leçons et de tout le reste, pas de tous ces vieux trucs. Je veux dire, il y a des choses d'un niveau totalement nouveau dont nous allons parler.

C'est un peu le chapitre du Merlin que nous abordons. Mais tant que vous ne l'aurez pas vraiment permise - votre Réalisation, qui est votre futur à peu près déjà déterminé - eh bien, nous ne pourrions pas parler de ces choses.

Donc, je vous encourage, je vous demande, je vous supplie même tous, de simplement permettre votre Réalisation. Et réalisez à présent que vous pouvez effectivement être calmes, dans la sérénité, au milieu de vos propres tempêtes ou des tempêtes de cette planète.

Je peux sourire de tout cela. Je peux sourire, alors même que je regarde ce qui se passe sur Terre actuellement, en vérité c'est plutôt joyeux. Cela signifie que quelque chose est en train de changer.

Vous n'allez pas vous mettre en danger. Tout cela ne vous mettra pas en danger. Alors, prenez une profonde respiration dans le "Je suis calme".

Prenez une profonde respiration. Vous avez tous les outils, tout ce dont vous avez besoin. "Je suis calme."

Je vais vous quitter d'ici une minute - je veux dire, je vous quitte après cette Pause du Maître, mais je n'abandonne pas mon rôle avec les Shaumbra - mais je vais vous laisser dans un instant, et la musique continuera à jouer, pour que vous puissiez être dans votre calme. Pour que vous puissiez vous rappeler ce que c'est que d'être dans votre quiétude, votre tranquillité.

Alors prenez ce temps à présent, après mon départ, pour être simplement dans ce ressenti et ressentir, à nouveau, votre futur.

Je vous remercie de m'avoir permis d'être ici avec vous, en cette époque très intéressante, et je vous le rappelle : "Restez calme, restez clair et permettez. Permettez tout ce que vous êtes en cet instant même".

Alors, sur ce, c'était un plaisir d'être ici avec chacun d'entre vous.

Je suis Adamus de Saint-Germain. Je vous remercie.



WWW.CRIMSONCIRCLE.COM

Global Affiliation of New Energy Teachers