

Escola de Energias Sexuais de Tobias

Introdução Geral



Excertos da Atualização da SES
Apresentando Tobias canalizado por Geoffrey Hoppe
Auxiliado por Linda
Benyo

Golden, Colorado, EUA
12 de Julho de 2009

Veja as [próximas escolas da SES](#) em sua área

Tradução: Silvia Tognato Magini

LINDA: Bem-vindos a este segmento muito especial com Tobias. Este é realmente um momento muito íntimo e muito especial. Tobias se ofereceu para nos dar uma última atualização sobre a Escola de Energias Sexuais e desse material relacionado para nós antes que ele nos deixasse. Então esta é a nossa última palestra muito especial, específica para as energias sexuais. Eu sou Linda Benyo; Geoff Hoppe está aqui comigo, canalizando Tobias. Vamos abrir este momento para Tobias e então receber muito mais do que podemos compreender, mas aqui temos algumas questões muito interessantes para acompanhar e nos permitir sermos até mesmo melhores e maravilhosos inspiradores de consciência, especificamente da Escola de Energias Sexuais.

Então Tobias, quando estiver pronto, nós estamos ansiosos por esse segmento muito especial da Escola de Energias Sexuais. Obrigada.

TOBIAS: E assim é. Nós vamos ter um momento aqui para reunir todas as energias dos Shaumbra, especialmente dos Shaumbra que frequentaram a Escola de Energia Sexual e aos professores da Escola de Energia Sexual em todo o mundo.

Enquanto preparamos a energia aqui, eu convido cada um de vocês a tomar uma respiração profunda comigo ...

(pausa)

... sinta essa respiração enquanto a envolve dentro de você, à medida que ela circula em seu corpo inteiro. Sinta como você a libera. Sinta a liberação de qualquer uma das questões que têm a ver com amar a si mesmo, ou talvez a dificuldade e os desafios de amar a si mesmo.

Esta é a última sessão habitual gravada que eu, Tobias, vou fazer – a última sessão para quaisquer das escolas ou das discussões habituais que vamos ter – e é certamente apropriado que esta seja sobre as energias sexuais. Essa energia é uma das principais razões pelas quais eu quis voltar para a Terra em minha próxima encarnação como Sam – para experienciar esta integração do masculino e do feminino dentro de mim. Eu não estarei apenas falando sobre ela, mas eu vou fazer isso como Sam, durante minha próxima vida na Terra. Como vocês, eu também vou me permitir experienciar alguns dos seus desafios, algumas das suas alegrias, algumas das suas belezas. Mas quando eu começar a amadurecer mais no próximo ano ou depois, eu vou trazer os aspectos do masculino/feminino em mim, para esse corpo físico que eu chamo de Sam.

Essa experiência vai ser profunda, uma mudança de vida. E depois disso, com essa energia dentro de mim, eu vou começar a ensinar. Quando eu crescer, quando eu sair para o mundo eu vou ensinar esta coisa chamada de energia sexual, porque eu sinto que ela talvez seja a questão mais importante que qualquer ser humano enfrenta – a compreensão do equilíbrio de todas as partes de si mesmo. Porque quando você realmente entende o equilíbrio do masculino/feminino e o que elas realmente são – não apenas a definição de um texto de livro, mas a própria definição que usamos na Escola de Energia Sexual, e muito mais do que isso, quando você entra na essência das energias sexuais – compreendendo o masculino e feminino – e realmente sente o que elas são – não se trata apenas de um menino e menina, homem e mulher – mas quando você chega a uma verdadeira compreensão dessas energias, você também vai

entender a dualidade que existe dentro da luz e da escuridão, dentro do que vocês chamam de bem e mal. Você vai começar a entender a dualidade de todas as coisas. Então não é apenas sobre as energias sexuais, e nem só sobre o masculino / feminino ou Adam e Ísis, mas é sobre cada parte de você compreendendo a sua dualidade, trazendo isso de volta em uníssono.

Assim é muito apropriado que esta seja uma das minhas últimas conversas gravadas, muito apropriado também que eu possa captar a essência das perguntas que muitos de vocês têm sobre as energias sexuais – baseadas em suas próprias experiências, baseadas no que vocês têm ensinado aos outros.

A única coisa que eu vou pedir a cada um de vocês é que se lembrem de amar a si mesmos. Talvez esse seja o maior desafio para um ser humano, porque o humano foi muito programado para não se amar. Você se deu a experiência de não amar a si mesmo para que você possa experimentar a vida de todos os lados, mas agora chegou a hora de trazer esse amor de volta. Sim, isso significa abrir mão de qualquer um desses conceitos negativos que você teve sobre si mesmo, abandonar todas essas coisas que você tem que fazer para se tornar perfeito, ou que assim você pensa, deixando para trás todos estes objetivos que são quase inatingíveis, e amar a si mesmo absolutamente – neste momento, e em cada e todo momento.

E por favor, não faça isso apenas como um exercício mental. Se você olhar em um espelho ou se deitar em sua cama e dizer: "Eu me amo. Eu me amo", se isso for só no mental, isso vai criar um conflito ainda maior para você, porque há uma parte de você que não acredita nisso. Mas eu estou falando sobre realmente amar verdadeiramente e completamente a si mesmo – tudo – não apenas as coisas boas. Não é suficiente apenas dizer: "Eu posso amar uma parte de mim e as outras partes eu tenho que trabalhar nelas." Não estou dizendo, "Eu amo a mim mesmo quando estou menos ocupado, ou quando eu tiver resolvido ..." qualquer que seja o caos que aconteça de você estar passando em sua vida, mas realmente amar a si mesmo agora – mesmo se você esteja sem grana, quebrado. mesmo se você estiver tendo problemas emocionais, problemas mentais. Deixe-se amar quem você é agora, sem reparar, sem tentar corrigir nada, sem procrastinar, mas fazê-lo neste momento, exatamente agora onde quer que você esteja, seja o que for que estiver enfrentando. Absolutamente ame-se. Ame a si mesmo.

Como isso se parece? Parece como parar nesse exato agora – exatamente agora enquanto falamos.

A sua vida tende a ir tão rápido e ser tão ocupada. A sua vida tende a ser uma de muitas vontades e desejos, um monte de objetivos e um monte de coisas que você quer fazer, mas nenhuma dessas importa. Você sabe, quando você chegar ao final de sua vida, você for olhar para trás, ou enquanto você estiver deitado em seu leito de morte, ou quando você for para o outro lado. Você vai dar uma olhada para trás, e isso não vai ser sobre as metas que você conseguiu. Não vai ser sobre o que você realizou mais do que outros seres humanos.

Você vai se perguntar uma questão: "Será que eu amei quem eu era?" Vai ser assim tão simples. Não vai ser sobre o seu acumulo financeiro, quantas aulas você ensinou, quantas pessoas você impressionou com a sua espiritualidade. Vai ser sobre como você amou a si mesmo.

Posso dizer por experiência própria, em minhas vidas na Terra e passando pelos processos de minha morte, que foi a única coisa que voltava a cada vez que eu estava enfrentando a morte,

ou quando eu simplesmente tinha feito a passagem. Era como uma pergunta que eu tinha enterrado para mim mesmo antes de outra vida começar. E foi uma das primeiras perguntas que surgiram quando eu sabia que a morte era inevitável. Eu me amava?

Então eu lhe pergunto agora – você não tem que morrer para enfrentar a questão – você está amando a si mesmo?

Amar é aceitação. Amar é se cuidar, acarinhar, nutrir o corpo de vocês. Eu não estou falando sobre vir com todos os tipos de dietas exóticas, eu estou falando sobre cada mordida do alimento que você dá, amar a si mesmo. Eu não me importo se é carne ou se é barra de aveia e mel. Eu não me importo se ela é vegetariana, não me importo se é junk food. Você está amando a si mesmo? Você está amando esse corpo?

De onde você acha que o câncer vem? Quando você não está se amando, tantas vezes isso afeta o corpo. Há um câncer da mente, há também um câncer do espírito, e essas são outras discussões que Adamus terá com vocês. Quando você não ama seu corpo, ela desencadeia um processo de morte que você conhece como câncer. Quando você ama a si mesmo, você faz milagres com seu corpo e sua mente e seu espírito.

Que tal se você falar sobre o seu corpo como se ele fosse seu melhor amigo? Ah, sim, alguns vão levantar as sobrancelhas, mas, queridos Shaumbra, esta é a razão pela qual você escolheu para estar aqui na Terra – se colocando como um standard, saindo do comum. Sim, chocando algumas pessoas de vez em quando. Não intencionalmente, não para roubar a energia deles, mas para despertá-los para fora desse sono profundo em que eles estão. Você escolheu vir aqui para a Terra para ser um pioneiro e não para se para esconder em um pacote, não para ficar constrangido quando você fala sobre o quanto você ama a si mesmo.

Sim, as pessoas vão testá-lo. Eles vão querer saber de onde você vem. Mas quando eles veem que isso é genuíno – Eu Sou O Que Sou – quando você pode dizer essas palavras e dizer com significado, não só pensando isso em seu cérebro, mas na verdade querendo mesmo dizer, isso faz a maior diferença na consciência.

LINDA: Obrigada pela beleza disso.

PERGUNTA 1: Querido Tobias, você tem algumas atualizações para nós sobre a Ferida de Adam conforme você apresentou no workshop da SES? Você disse na época que Adam não estava ciente de sua ferida ainda, mas que isso estava por vir. À luz das recentes grandes mudanças globais, que começou com os bancos, as finanças e o mercado imobiliário que têm sido os bastiões da dominação masculina por um longo tempo e um domínio forte para o vírus, talvez Adam agora esteja pronto para enfrentar a ferida de Adam.

TOBIAS: Sim, e vamos lembrar que o que chamamos de Adam, a energia masculina, é arquetípica. É simbólica. Então vamos falar sobre a energia de Adam na Terra agora.

A melhor maneira de descrever Adam é o choque e desespero, a perda da esperança. Esta energia de Adam tem sido tão forte por tanto tempo, e de repente – de repente, apenas há alguns anos – Adam começou a “conduzir isso pelo verso.” Tantas das fundações e os muros e os templos, metaforicamente falando, que Adam construiu vêm desmoronando, e sua energia

não entende o porquê. Isso o leva a sentir uma grande variedade de reações, que alguns de vocês também chamariam de emoções.

Agora, a energia feminina sempre foi associada com o que vocês chamariam mais de um estado emocional. Então aqui está o Adam, sentindo as seguintes emoções: o fracasso, perda de esperança, raiva, amargura, culpa, desespero, tormento, desafio, e confusão. A lista poderia continuar e continuar, mas Adam sente que tudo que ele trabalhou está sendo arrancado debaixo dele. Sua energia protetora não está mais fazendo o seu trabalho. Sua energia de defensor não está mais funcionando.

Imagine – bem, eu realmente sei que muitos de vocês podem imaginar – quando todas as ferramentas e os truques que você usou no passado não estão mais funcionando. Isso está causando um enorme aumento da energia emocional dentro de Adam e ele realmente não sabe como lidar com isso. Ele está sobrecarregado. Ele está super intimidado e isso está causando muito estresse, muita confusão. Mas na verdade é um processo maravilhoso, porque isso vai fazer com que Adam reavalie. Ah, ele vai ficar com raiva primeiro, como você viu. Ele vai tentar revidar, mas seus instrumentos de luta antiga, metaforicamente falando, não vão funcionar. Então, o que ele vai fazer?

Ele vai vir para a energia de Isis. Ele sabe que Isis sabe como lidar com a emoção e sentimento e consciência, e ele virá para Isis da sua maneira desajeitada, em sua própria maneira um tanto controladora, exigente, realmente tentando descobrir o que está acontecendo. Por que não está mais funcionando? Isso vai tornar Adam humilde. Isso vai fazer com que ele se sinta realmente envergonhado e ainda mais furioso. Mas algo está para acontecer, e eu sei disso porque já está acontecendo.

Quando Adam for até Isis, confuso e atormentado e irritado e amargo, mas desesperado, desesperado, ele vai assumir que Isis vai usar esse tempo para bater nele um pouco para fazê-lo pagar por seus pecados do passado. Ele vai assumir que Isis terá aquele olhar orgulhoso no rosto que ele viu antes – o olhar "eu te disse". Agora, não é esse justamente o pior olhar que você pode receber de alguém? "Eu avisei." Mas isso não vai acontecer. Não é o que está acontecendo.

Isis vai amá-lo, vai ter compaixão, é assim que vai saudar Adam de volta, e isso vai trazer lágrimas aos olhos dele. Ah, e quase traz lágrimas aos meus olhos, como Tobias. Como eu adoraria que alguém escrevesse isso em uma história.

Vai trazer lágrimas aos olhos dele ao perceber que seu amor sempre esteve lá, que Isis não é o parceiro adversário, que Isis não está lá para fazer ele se sentir menor. Isis não está lá para tentar tirar alguma coisa dele, não está lá para roubar sua energia, ou o seu poder ou qualquer outra coisa. Ela vai recebê-lo com braços amorosos, e este será, oh, um enorme e belo ato simbólico. Vai ser um ponto de transformação para a energia masculina e feminina.

Então, sim, você está vendo que o mundo está mudando, e por baixo de tudo isso – e você pode analisar todo o dia, você pode ter aqueles que escrevem longos artigos ou longos livros sobre a transformação da Terra a partir de um ponto de vista espiritual ou não espiritual – mas o que está acontecendo na Terra agora é que a ferida de Adam *está* saindo e *está* doendo, e ele não pode colocá-la mais de lado. Ele não pode fingir que ela não está lá. Ele não pode ir para a batalha para tentar esquecer-la. Então ele volta a Isis.

É onde estamos agora – em um turbilhão de emoções e sentimentos, e na aceitação final. Isso vai acontecer. Mas isso acontece dentro de você em primeiro lugar. Isso não acontece entre o urso e o veado e os elefantes e os leões, acontece dentro de você. Seu próprio masculino, em suas mãos e de joelhos, humilhado, pedindo perdão, ferido e com raiva, vem até a sua energia feminina, porque não sabe o que fazer. E sua energia feminina diz: "Eu te amo. Eu sou você. Como eu poderia fazer outra coisa senão olhar para você e te amar, porque você é eu." Obrigado.

LINDA: Obrigada.

PERGUNTA 2: Parece haver uma ligação significativa entre o material da energia sexual e o material de Aspectologia, é claro. Você poderia, por favor, falar sobre isso?

TOBIAS: Sim, absolutamente. É muito simples – os aspectos originais eram masculino e feminino, de modo que este foi o início da criação dos aspectos. Na nossa escola da Jornada dos Anjos, falamos sobre quando o eu exterior saiu para se expressar e experienciar, o eu interior saiu para um olhar interior mais profundo. Este eu exterior tinha o dom natural de ser capaz de criar os aspectos, e isso é o que ele fez de imediato, o aspecto da sua – a sua – energia masculina e feminina.

Portanto, estão absolutamente relacionados, e desde então você está criando aspectos. Você vem colocando peças e partes de si mesmo. Por quê? Para expressar seu espírito. De que outra forma você faz isso? Ao constantemente expandir, ao constantemente criar aspectos que estão ali para servi-lo e reconhecer que existem muitos que foram feridos que estão querendo voltar para casa agora para serem integrados.

Agora lembre-se, você vai continuar a criar aspectos. Você não precisa parar de fazer isso. Mas eles permanecem integrados, o que vocês chamariam de saudáveis aspectos equilibrados.

Portanto, absolutamente o lugar que a energia do aspecto funciona no mais profundo e, por vezes, no nível mais traumático tem a ver com a SES, com o seu masculino e feminino, com jogando fora o equilíbrio de alguns desses aspectos seus. Eles trabalham lado a lado uns com os outros. Quando você ama a si mesmo e proporciona o espaço para a integração dos aspectos originais, o masculino / feminino, que estabelece toda a energia, todo o processo, aí isso permite que seja mais fácil de integrar seus outros aspectos.

Então, na verdade, eles trabalham de mãos dadas. Assim como a morte e o nascimento são realmente quase a mesma energia com pouco menos de um grau de diferença entre sua energia, você poderia dizer que o mesmo é verdade sobre a Aspectologia e a SES. Elas são quase exatamente a mesma, mas é esse um grau de diferença que faz ambos dignos de discussão.

PERGUNTA 3: Fazer a SES em primeiro lugar facilita a integração dos aspectos?

TOBIAS: Eu diria que há uma compreensão mais profunda, mas eu quero ser muito cauteloso aqui em fazer essa afirmação, porque haverá a tendência de criar regras e dizer: "Você deve fazer isso antes de fazer isso." O que acontece, aí mais uma vez é que você vai para o mental. É a SES. É o vírus no trabalho – você ficar mental ao invés de ficar em quem você realmente é. Então não vamos criar regras duras e rápidas. Mas deixe-me dizer que se eu estivesse para

fazer os cursos, que haveria uma chance muito boa de que eu faria, que eu estarei fazendo a SES primeiro.

PERGUNTA 4: Muitas pessoas tiveram um problema com o fato de que o curso estava relacionado ao abuso sexual quando tantas pessoas que se beneficiariam com esta aula não se percebem como vítimas de abuso sexual. Você tem alguns insights ou qualquer coisa que você queira compartilhar sobre esse assunto?

TOBIAS: Certamente. E houve um ponto onde Cauldre quis mudar o nome desta escola, e eu tive que intervir, o que raramente faço. Ele foi escolhido deliberadamente.

Primeiro de tudo, o sexo é uma coisa comum para quase todos os seres humanos e a maioria das outras espécies. É uma coisa natural e bonita, mas as suas energias foram distorcidas. Você diz palavra "sexo" e todo mundo fica desconfortável e talvez até um pouco suados. Eles não deveriam. Você deveria ser capaz de dizer "sexo." Você deveria ser capaz de falar sobre o masculino e o feminino e Aliyah e se tocar. Então, muito deliberadamente, eu pedi que esta palavra estivesse lá. Porque há pessoas que dizem que eles não têm qualquer problema sexual ou que não houve abuso, mas eu até o momento encontrei o humano face a face, em todas as minhas vidas na Terra, e eu ainda não vi muitos da minha perspectiva do outro lado, que não tiveram um abuso que, eventualmente, eventualmente, volte a entrar em sua vida sexual. Poderia ser um abuso psíquico, mas depois ele ainda volta sexualmente, não é? Tudo isso tira o amar a si mesmo.

Assim, portanto, quem não está se amando totalmente esta passando por um tipo de abuso, e tem sua sede na sexualidade, e isso tira o relacionamento sexual interpessoal do ser humano. Lembre-se, sexo não se trata apenas sobre do corpo. O sexo está na mente. O sexo esta no espírito. Relacionamento consigo mesmo não esta apenas em seu corpo físico, está em cada parte de você.

Assim, portanto, sim, absolutamente, que ele *é* sobre as energias sexuais, e não importa o que as pessoas dizem ou fazem, somente este título as toca – toca em algo dentro delas. Não foi colocado ali para tentar atrair um grande número de pessoas, ele foi colocado ali para tocar em uma questão muito, muito essencial.

LINDA: Na verdade, a sugestão foi, por que não a chamamos de "A Escola de Tobias do Amor Próprio – Reunindo o Masculino / Feminino?"

TOBIAS: Esse é muito longo, (rindo), porque chega um ponto, também, nestes títulos, onde se torna intelectual ou mental, e 'sexo', 'sexual', qualquer um desses termos, não é nada. Ele toca as emoções, quando você diz isso. Ele toca muito rapidamente. Então, sim, de fato, tem sido o meu desejo inflexível de ter esta permanecendo ser chamada de "Escola de Energia Sexual." Não se sintam constrangidos com isso. Não fujam deste título. Obviamente, ele vai levantar algumas sobrancelhas, mas o que é uma oportunidade perfeita para falar sobre o que está envolvido nisso, a sua própria experiência e sobre amar a si mesmo.

LINDA: Última pergunta e houve várias questões relacionadas a esta.

PERGUNTA 5: Baseado no que você disse um pouco antes e as perguntas que foram feitas, é

possível realmente na verdade acabar com o vírus da energia sexual? E o comentário que você fez anteriormente levaria a crer que esse vírus não tem um final, por assim dizer.

TOBIAS: Bem, o vírus está na consciência. É pontilhada por toda a matriz, e é como já falamos antes, é muito sorrateiro. Ele entra e sai da consciência e de aparência, mas está em toda parte – em todo o mundo ao seu redor. É até mesmo afetou o reino animal e afetou a própria natureza porque ele é tanto uma parte da natureza humana.

Assim, em resposta à sua pergunta, com certeza. Se você está amando a si mesmo, verdadeiramente amando a si mesmo, o vírus não tem nada para se alimentar em você. Nada. Se você está amando a si mesmo, ninguém mais pode se alimentar de você, você não precisa tirar a energia de outra pessoa, você se torna auto-sustentável. Não só isso, mas você se torna um recipiente para trazer a Nova Energia.

A Nova Energia é um conceito sobre o qual você fala e você pensa, mas isso tem sido sobretudo intelectual. É muito difícil para a Nova Energia fazer o seu caminho para a sua realidade e se integrar com você, se há todos esses bloqueios, todas essas coisas que não estão funcionando.

Assim, em resposta à pergunta, com certeza. Se você está amando a si mesmo, você não terá o vírus da energia sexual em sua vida. Não há nada lá. Ele nem vai vê-lo. Ele nem mesmo vai perceber você. Muitos de vocês foram para a classe de aula ou trabalharam com Aliyah por algumas semanas ou talvez um mês e depois desistiram. Você parou de trabalhar com ela. Isso é como dizer, "Eu tentei me amar e não deu certo, então eu vou parar de fazer isso."

É cada respiração que você toma. É cada momento que você vive. É quebrar velhos, velhos padrões. Isso não vai necessariamente acontecer durante a noite, e, estranhamente, isso não acontece com o esforço ou disciplina. Isso acontece com a aceitação.

Então não se preocupem se vamos erradicar o vírus da Terra. Isso não importa. Trata-se de: *Você está amando a si mesmo? Você está curtindo a vida? Você está aqui porque você se ama? Você é capaz de manifestar o desejo do seu coração em sua vida? Você está aqui em alegria ou você está apenas ocupando espaço na Terra nesse corpo físico, tentando passar para uma outra vida, pensando que vai descobrir tudo quando chegar ao outro lado?*

Lamento dizer que o vírus da energia sexual está do outro lado também, nos reinos próximos à Terra, e há apenas uma pequena porcentagem das pessoas que vêm para o outro lado que realmente obtém a iluminação. A maioria dos que se cruzam e vagueiam nos reinos próximos da Terra nunca obtém as respostas, nunca conseguem ter todas as peças do quebra-cabeça montado novamente. Então são eles que depois tem que correr de volta à Terra pensando que a resposta deve estar aqui novamente. Isso é o que causa os ciclos de encarnações, uma após a outra, repetindo os mesmos erros, repetindo os mesmos processos, repetindo a mesma consciência.

Vocês, Shaumbra, vocês que estão ouvindo isto, tomaram uma decisão consciente, se foi nesta vida ou em outra, de romper os ciclos, e agora vocês estão fazendo isso. Vocês estão liberando um monte de Velha Energia, e vocês estão finalmente encontrando o maior desafio que vocês jamais, jamais, tiveram como um ser humano na Terra — amar a si mesmo.

E com isso, agradeço a vocês pela nossa jornada juntos. Agradeço por trabalharem em conjunto comigo e com os outros do Conselho Carmesim para trazer a SES à Terra. Não parem agora. Não deixem de amar a si mesmos. Não parem de querer compartilhar isso com os outros. Não vão até a mente tentando descobrir a resposta. A resposta está aí. Está em suas mãos. Está aos seus pés. *Está em seus corações. A resposta é amar a si mesmo.*

E assim é.